

ARKONA SPA 2012



HOTEL NEPTUN
— WARNEMÜNDE —
SEHNSUCHT NACH MEER

SPA
ARKONA

Einzigartig in Deutschland: Original- Thalasso



Im ARKONA SPA des Warnemünder Hotel NEPTUN bestimmt das Meer den Rhythmus. Frisch aus der Ostsee gepumpt und auf 30 Grad erwärmt, gelangt das Meerwasser direkt in das Schwimmbad und die Behandlungsräume.

Einzigartig ist der herrliche Blick auf die Ostsee. Nicht nur aus dem Schwimmbad, dem Fitnessbereich und dem Gymnastiksaal kann man auf's Meer schauen, sondern auch aus der Panoramasauna und den Behandlungsräumen.



Der 2.400 m² große Wellnessbereich ist mehrfach ausgezeichnet: für sein professionelles Team, seine Qualitätsstandards und die perfekte Ausstattung.

Hier befindet sich auch das erste und einzige zertifizierte **Original-Thalasso-Zentrum** Deutschlands. Ob Algenpackung, Meersalz-Peeling oder prickelndes Meerwasserbad – Sie werden von der Wirkung begeistert sein!

Wählen Sie aus unseren Angeboten:

Original-Thalasso	Seite	3
Massagen und Entspannungsbehandlungen	Seite	4
Therapie	Seite	5
Gesichts- & Pflegeanwendungen	Seite	6
Rituale	Seite	8
Behandlungen mit Ligne St Barth	Seite	9
Fitness mit Profis	Seite	10





Fit, vital & schön mit Original-Thalasso. Thalasso kann viel bewirken und ist ein Gesundheitskonzept mit Qualitätsgarantie: zur Stärkung des Immunsystems und Steigerung des Wohlbefindens, für ein wohltuendes Körpergefühl, zum Entgiften und Entschlacken sowie gegen Stress, Erschöpfung und Burnout.

Thalasso für Einsteiger

MEERWASSERBÄDER je 34 €

intensive Hydromassage in der Original-Thalassowanne mit 252 Düsen und Badezusatz nach Wahl
Wohlfühlzeit ca. 20 min

THALASSO-KLASSIKER 59 €

UNSER THALASSO-TIPP!

- Meerwasserbad mit Algen und intensiver Hydromassage inkl. Ganzkörper-Meerespeeling
Wohlfühlzeit ca. 50 min

GANZKÖRPERPACKUNGEN.... je 69 €

- Algen-Kalzium-Packung inkl. Peeling oder
- Meeresschlickpackung mit Meersalzpeeling
Wohlfühlzeit ca. 50 min

Thalasso-Menü für SIE & IHN

THALASSO-KOMBI-KLASSIKER p.P. 118 €

- Meerwasserbad mit Algen inkl. Ganzkörper-Meerespeeling
- Ganzkörper-Algen-Kalziumpackung
Wohlfühlzeit ca. 80 min

THALASSO-MENÜ GESICHT & KÖRPER p.P. 175 €

- Thalasso-Kombi-Klassiker
- Thalasso-Gesichtspflegebehandlung (60 min)
Wohlfühlzeit ca. 2 Stunden und 20 min

Thalasso-Pakete

FIT & VITAL 289 €

3 Tage Thalasso-Programm

- Tag 1
 - Meerwasser-Druckstrahl-Dusche Jet
 - Thalasso-Klassiker
 - Vital-Rücken-Massage (25 min)
- Tag 2
 - Nebelsprühduche Vichy
 - Ganzkörper-Algen-Kalziumpackung
 - Thalasso-Pflegegesichtsbehandlung (60 min)
- Tag 3
 - Meerwasserbad mit Thalaselbain und Hydromassage
 - Ganzkörper-Meeresschlickpackung
 - Vital-Rücken-Massage (25 min)
Wohlfühlzeit an 3 Tagen je ca. 90 min
Empfohlener Mindestaufenthalt: 4 Nächte

FRISCH & STRAFF 289 €

3 Tage Problemzonenbehandlung

- Tag 1
 - Meerwasser-Druckstrahl-Dusche Jet
 - Thalasso-Klassiker
 - Ganzkörper-Algenpackung
- Tag 2
 - Bürstenmassage
 - Meerwasserbad mit Thalaselbain und Hydromassage
 - umfangreduzierende Problemzonen-Meersalzwickel
- Tag 3
 - Meerwasser-Druckstrahl-Dusche Jet
 - figurpflegende Thalgomince-Behandlung (Peeling/Packung/Massage für Bauch, Beine, Po)
Wohlfühlzeit an 3 Tagen je ca. 90 min
Empfohlener Mindestaufenthalt: 4 Nächte

Verwöhnen & Entspannen



Massagen

MEERESWELLE je 35 €

Peelingmassage zur Körperreinigung und -pflege nach Wahl:

- A sanfte Creme-Seifen-Peelingmassage
 - B Meersalz-Öl-Peelingmassage
- Wohlfühlzeit ca. 25 min*

OSTSEEBRISSE

Massage zur Lockerung und Kräftigung der Muskulatur, Erholung, Entspannung und zum Stressabbau

- als Rückenmassage (ca. 25 min) 39 €
- als Ganzkörpermassage (ca. 50 min) 69 €

MEERESKRÄFTE je 64 €

UNSER SPA-TIPP!

- Hydromassage in der Thalassowanne mit reinem Meerwasser und Pflegezusatz nach Wahl: Aromaölbad, Thalasselbain, Vitalbad
 - kräftigende Rückenmassage (25 min)
- Wohlfühlzeit ca. 50 min*

LEUCHTFEUER 64 €

- verspannungslösende Rückenwärmepackung
 - kräftigende Rückenmassage (25 min)
- Wohlfühlzeit ca. 50 min*

MASSAGEDUO 72 €

- intensive Fußreflex- oder Fuß-/Beinmassage
 - entspannende Rücken-/Nackentherapie
- Wohlfühlzeit ca. 50 min*

WELLENGLEITER 99 €

- kräftigende Ganzkörpermassage (50 min)
 - nachruhende Entspannungspflege im Softpack
- Wohlfühlzeit ca. 80 min*

Fußmassagen

STRANDLÄUFER 39 €

entspannend belebende Fuß- und Beinmassage
Wohlfühlzeit ca. 25 min

MEERESFRISCHE 42 €

entstauende Fußmassage mit straffendem Efeu-Gel für schöne und erfrischte Beine
Wohlfühlzeit ca. 25 min

MEERESKÜHLE 73 €

- Fuß- und Beinmassage oder Fußreflexzonenmassage
 - Frigi-Wickel: kühlende Beinwickel mit Extrakten aus Algen, Kampfer, Menthol
- Wohlfühlzeit ca. 50 min*

Entspannungsbehandlungen

MEERESGEFLÜSTER 49 €

Entspannende Ohrkerzen-Behandlung für ein befreiendes Gefühl in Kopf, Stirnhöhle und Ohr. Die angenehme Wärme regt die Durchblutung und den Lymphfluss an.
Wohlfühlzeit ca. 40 min

WELLENKLANG 69 €

Schwingungen und Töne der Klangschalen führen zu einer Tiefenentspannung und harmonisieren ganzheitlich. Körperliche und seelische Verspannungen werden gelöst, Blockaden und Stress abgebaut, Selbstheilungskräfte angeregt.
Wohlfühlzeit ca. 60 min

REIKI 69 €

Entspannungs- und Meditationsbehandlung, die Energie überträgt, Blockaden löst, das Immunsystem aktiviert und innere Kräfte stärkt.
Wohlfühlzeit ca. 60 min



SPA-Menüs

ABSOLUT FRAUENSACHE 99 €

- sanftes Ganzkörper-Peeling mit dem Peelinghandschuh
 - streichelzarte Relax-Rückenmassage
 - straffende Ganzkörperpackung
- Wohlfühlzeit ca. 80 min*

MEERESTRÄUME 99 €

- sanfte Meerschaumkörperwaschung
 - nährende Soft-Creme Körpermaske und Streichmassage
 - regenerierende Gesichtsmaske und sanfte Gesichtsmassage
- Wohlfühlzeit ca. 80 min*

ABSOLUT MÄNNERSACHE 99 €

- pflegende Ganzkörper-Meeresschlick-Packung mit erfrischendem Meersalz-Peeling
 - kräftigende Rücken- und Nackenmassage
- Wohlfühlzeit ca. 80 min*

MEER FÜR MÄNNER 99 €

- erfrischendes Meersalz-Peeling und belebendes Meersalzbad mit Hydromassage
 - kräftigende Rücken- und Nackenmassage
 - entspannende Gesichtsmassage mit belebender Wirkstoffmaske für männliche Haut
- Wohlfühlzeit ca. 80 min*

THERAPIE



Nutzen Sie – präventiv oder therapeutisch – unser hoch qualifiziertes Therapeuten-Team und begeben Sie sich in kompetente Hände.

Individuelle therapeutische Befunderhebung und Behandlungsempfehlung

25 min 42 €

Physiotherapeutische Einzelbehandlung

25 min 45 €
50 min 79 €

individuelle Kombination verschiedener Therapie-techniken, z. B. individuelle Massagetherapie, manuelle Lymphdrainage, Akupressur inkl. individueller Behandlungen des Bewegungsapparates und des Rückens

Klassische therapeutische Massage (schwedische Massage)

25 min 45 €
50 min 79 €

tief entspannende, anregende, schmerzstillende oder durchblutungsfördernde Massage zur Beeinflussung des Muskeltonus

Manuelle Lymphdrainage

sanfte und effektive Behandlungsmethode zur Anregung des Lymphsystems, zur Ödem- und Entstauungstherapie geschwollener Körperregionen, wie den Armen und Beinen

25 min 45 €
50 min 79 €

Fußreflexzonenmassage

intensiver Druck der Reflexzonen an den Füßen löst Blockaden und Verspannungen

25 min 42 €

Schönheit & Pflege



Gesichtspflege für SIE

Verwöhnbehandlungen für Gesicht, Hals und Dekolleté

Lassen Sie sich von hochwertigen Produkten verwöhnen. Sie reservieren Ihre Behandlungszeit, die Fachkosmetikerinnen stellen nach einer individuellen Hautanalyse das für Sie optimale Verwöhnprogramm zusammen. Wählen Sie aus:

- **GRUNDPFLEGE-BEHANDLUNG** 69 €

Sanftes Peeling und Reinigung, individueller Wirkstoffkomplex, behutsame Massagegriffe und pflegende Maske.

Wohlfühlzeit ca. 60 min

- **INTENSIVES PFLEGEERLEBNIS** 82 €

Klärendes Peeling, hochwirksame maritime Seren und Wirkstoffe, Gesichtsmaske und intensive Massage. Auf Wunsch: Färben der Augenbrauen und Wimpern.

Wohlfühlzeit ca. 75 min

- **KOMPLETT-PFLEGEPROGRAMM** 99 €

Intensives Peeling und porentiefe Reinigung, hoch wirksame maritime Seren und Wirkstoffe, individuelle Spezialmaske, intensive Gesichtsmassage. Auf Wunsch: Augenbrauenkorrektur, Färben der Augenbrauen und Wimpern, natürliches Tages-Make-up.

Wohlfühlzeit ca. 90 min

ANTI AGING-SCHÖNHEITSPFLEGE 99 €

Passend zu den Hautbedürfnissen bieten wir nach individueller Hautdiagnose einen Behandlungsablauf mit hochwertigen Produkten gegen erste Fältchen, Linien und schlaffe Haut für eine jugendlichere Ausstrahlung.

Ganz individuell eingesetzt glättet Collagen kleine Fältchen und Linien, Hyaluron polstert und füllt bereits bestehende Falten optisch auf. Silizium strafft Gesichtskonturen und lässt diese wie „geliftet“ aussehen.

Wohlfühlzeit ca. 75 min

LUXUS-GESICHTSPFLEGE 118 €

Ein absolutes Highlight ist diese Anti-Age-Spezialbehandlung zur ultimativen Verjüngung stark regenerationsbedürftiger Haut mit der sanften Kraft natürlicher, aus Algen gewonnener Phytohormone. Während die hochwertige Intensiv-Falten-Maske wirkt, wird die Zellregeneration angeregt, die Verringerung der Falttiefe gefördert und die Neubildung von Falten vermindert. Das Ergebnis: ein samtiges Hautgefühl und eine straffe, feste Haut mit sichtbarer frischerer Ausstrahlung.

Wohlfühlzeit ca. 90 min



Gesichtspflege für SIE & IHN

AUGENBLICK & FRISCHEKICK

..... p. P. 32 €

Form, Farbe und Pflege für die empfindsame Augenpartie (Formen der Augenbrauen, auf Wunsch: Färben von Wimpern und Augenbrauen, Augenpflege für einen frischen Augenaufschlag).

Wohlfühlzeit ca. 25 min

KLEINE MEERESBRISE p. P. 35 €

Zur Erfrischung und Vitalisierung des Gesichts (Abreinigen, Peeling, Maske je nach Hauttyp und kleine Massage – ohne Ausreinigen).

Wohlfühlzeit ca. 25 min

Gesichtspflege für IHN

GESICHTSPFLEGE

FÜR DEN MANN 69 €

Für ein gutes und gepflegtes männliches Aussehen. Hochwirksame Extrakte stärken und glätten die Haut, schenken neue Energie und dynamische Frische.

Wohlfühlzeit 60 min

mit Spezialgesichtsmaske für männliche Haut ... 82 €

Wohlfühlzeit 75 min

Hände & Füße

HANDVERWÖHNSTUNDE 65 €

Aroma-Handbad, Hand-Peeling, SPA-Maniküre, auf Wunsch mit Nagellack

Wohlfühlzeit ca. 55 min

FUSSVERWÖHNSTUNDE 65 €

Aroma-Fußbad, Fuß-Peeling, SPA-Pediküre, auf Wunsch mit Nagellack

Wohlfühlzeit ca. 55 min

Körper

REINIGEN & ENTSPANNEN 49 €

Kosmetische Rückenreinigungsbehandlung inkl. Rücken-peeling, pflegende Rückenpackung und sanfter Rücken-Streichmassage.

Wohlfühlzeit ca. 40 min

PFLEGEN & SCHWEBEN 49 €

Nährende Ganzkörpercremepackung im entspannenden Softpack nach Wunsch und Hauttyp: Cleopatrapackung/Nachtkerzenöl-Cremepackung.

Wohlfühlzeit ca. 40 min

Rituale



Ganz besondere Zeremonien von tiefster Entspannung und traumhafter Pflege wirken Wunder und wie ein Jungbrunnen. Wählen Sie Ihr persönliches SPA-Highlight!

Die Steine und das Meer

Massage mit heißen und kalten Steinen

Schenken Sie Ihrer Haut die Frische des Meeres, und schöpfen Sie aus der Ruhe, die bei der Massage von heißen vulkanischen und kalten marinen Steinen ausgeht.

Lassen Sie sich tragen von den Wellen, die in den Massagebewegungen über das Gesicht und den Körper fließen. Erleben Sie, wie Verspannungen und Stress sich in der Unendlichkeit des Meeres einfach auflösen.

KÖRPERMASSAGE 99 €

Wohlfühlzeit ca. 60 min

**GESICHTS-
UND KÖRPERMASSAGE** 139 €

Wohlfühlzeit ca. 80 min

CHI YANG

entspannende Schönheitsmassage

Lassen Sie sich mit dieser pflegenden und harmonisch ausgleichenden Behandlungsmethode in eine besondere Wohlfühlzeit entführen. Verspannungen werden gelöst und Blockaden freigesetzt. Erleben Sie, wie die Ausgeglichenheit des fernen Ostens und das Wissen der individuellen Pflege sich in einer wohltuenden Massage vereinen.

KÖRPERMASSAGE 99 €

Wohlfühlzeit ca. 80 min

**GESICHTS-
UND KÖRPERMASSAGE** 129 €

Wohlfühlzeit ca. 90 min

PANTAI LUAR

heiße Kräuterstempelmassage

Genießen Sie die traditionelle ostasiatische Ganzkörpermassage mit pflegendem Pflanzenextraktöl und heißen Fruchtkräuterstempeln. Muskuläre Verspannungen werden gelockert, die Durchblutung angeregt und das Immunsystem gestärkt. Der warme, exotische Duft der Kräuter, wohltuende Wärme und harmonische Massagegriffe sorgen für ein ganzheitliches Wohlbefinden und Tiefenentspannung.

KÖRPERMASSAGE 95 €

Wohlfühlzeit ca. 60 min

ST BARTH CHILL OUT

karibische Muschelmassage

Erleben sie eine neue außergewöhnliche SPA-Zeremonie der karibischen Pflegeserie St Barth. Diese lockernde und entspannende Körpermassage mit warmen Venusmuscheln und kaltgepresstem Avocado-Öl löst selbst tief sitzende Verspannungen, wirkt stresslindernd und regt den Gewebestoffwechsel sowie den Lymphfluss an. Sie fördert die Durchblutung und sorgt dank des Kalzium-Gehaltes der Muschelschalen für ein straffes, gesundes Hautbild.

KÖRPERMASSAGE 139 €

Wohlfühlzeit ca. 90 min

Karibische Behandlungen



Exotische Düfte und tropische Frische der exklusiven Luxus-Pflegeserie Ligne St Barth sorgen für ein strahlendes Aussehen und Entspannung pur. Ein Ausflug in die Karibik!

Karibische Massage

ST BARTH SENSATION 76 €

edle Körperpackung mit wohltuender streichelzarter Entspannungsmassage für ein sichtbar verfeinertes und samtig seidiges Hautbild am ganzen Körper

Wohlfühlzeit ca. 50 min

ST BARTH HARMONY

verwöhnende Körpermassage mit hochwertigen exotischen Ölen nach Wahl (Avocado-Öl, Kokosnuss-Öl) und abschließender Pflege mit samtiger Körperpflegelotion

- 50 min - Ganzkörpermassage 79 €
- 25 min - Rückenmassage 42 €

Karibische Gesichtspflege

ST BARTH PURENESS 85 €

sanft entspannende Gesichts- und Dekolleté-Behandlung

Wohlfühlzeit ca. 60 min

ST BARTH FRESHNESS 99 €

fruchtig erfrischendes Gesichts- und Dekolleté-Pflegeerlebnis mit Handmassage und frischem Papaya- sowie feinem Gurken-Mousse

Wohlfühlzeit ca. 75 min

Karibische Körperpflege

ST BARTH DREAM 42 €

entspannendes, intensiv pflegendes Schönheitsbad mit Avocado- oder Kokosnuss-Öl im Wirlpool, dazu ein erfrischender Cocktail

Wohlfühlzeit ca. 25 min

ST BARTH SOFTNESS 42 €

exotische Körper-Peelingmassage mit Kokosnuss-Öl, frischem Papaya und feinem Seesand für eine samtig zarte und ebene Haut – ideal als Vorbereitung für lang anhaltende Bräune

Wohlfühlzeit ca. 25 min

Karibische Pflege für Hände & Füße

ST BARTH HAND BEAUTY 74 €

wohltuende, intensiv pflegende SPA-Maniküre: fruchtige Handpeelingmassage, verwöhnendes Handbad, sanfte Nagelpflege, pflegende Handmassage, auf Wunsch mit Nagellack

Wohlfühlzeit ca. 55 min

ST BARTH FEET BEAUTY 74 €

wohltuende, intensiv pflegende SPA-Pediküre: fruchtige Fußpeelingmassage, verwöhnendes Fußbad, sanfte Nagelpflege, pflegende Fußmassage, auf Wunsch mit Nagellack

Wohlfühlzeit ca. 55 min

Fitness mit Profis



Tanken Sie Vitalität und Lebensfreude!
Regelmäßige Bewegung hält jung, gesund
und macht gute Laune.

Personal Training

Der Personal Trainer ist Ihr persönlicher Coach. Er erstellt Ihr individuelles Trainingsprogramm und begleitet, motiviert und korrigiert Sie bei allen Aktivitäten. Der Vorteil für Sie: Individualität, räumliche und zeitliche Flexibilität. Und vor allen Dingen: viel mehr Spaß!

INDIVIDUELLES EINZELTRAINING

mit dem Fitness-Coach, z. B.

- leichtes Ausdauertraining zur Gewichtsreduktion
- Muskeln auf- oder Stress abbauen
- Wiedereinstieg in ein Bewegungs- und Aktivprogramm
- Aufbauprogramm aus gesundheitlichen Gründen
- spezielles Problemzonen-Workout

1 Person 60 min	59 €
2 Personen paarweise zusammen 60 min	69 €
3er Block für Einen (3 x 60 min)	135 €

Das gibt es nur im Hotel NEPTUN:
Wir empfehlen Ihnen ein Personal Training mit unseren Fitness-Profis, z. B. mit der ehemaligen Europameisterin Helga Radtke, der ehemaligen Weltmeisterin Grit Breuer oder dem ehemaligen Fußball-Profi Marco Laaser.

Kursprogramm

Wir bieten Ihnen täglich eine große Auswahl verschiedener Bewegungs- und Entspannungskurse an. Ob Wassergymnastik, Yoga oder Rückenschule – finden Sie das Programm, das Ihnen Spaß macht!

Unser aktuelles Kursprogramm finden Sie immer unter www.hotel-neptun.de

Gruppenaktivitäten nach wöchentlichem Kursprogramm:

- Aqua-Mix – ca. 30 min gelenkschonendes Training im Meerwasser-Schwimmbaden
- Klimawanderung – ca. 100 min Nordic Walken am Strand in der aerosolen Brandungszone
- Walken am Meer – ca. 60 min intensives Herz-Kreislauftraining mit dem Fitness-Trainer
- Progressive Muskelentspannung nach Jacobsen – ca. 45 min Entspannungsbehandlung im Kursraum
- Gruppenaerosol – ca. 25 min im Aerosol-Gruppenraum intensiv inhalieren, liegend ganz in Ruhe Aerosole aufnehmen

Preis pro Kurs p. P. 9 €

Fitnessangebote

Nutzen Sie unser Angebot hier direkt am Meer, um mit einem Fitness-Coach etwas für Ihren Körper und Ihre Gesundheit zu tun.

FITNESS-CHECK

durch Körperkompositionsanalyse mit Empfehlung zu Aktivität und Ernährung (ca. 30 min) 29 €

FITNESS-TEST AKTIV

(ca. 60 min) 55 €

ERSTELLUNG eines persönlichen

Trainingsplanes 20 €

EINWEISUNG in den persönlichen

Trainingsplan (ca. 30 min) 29 €

SPA - ETIKETTE

Lassen Sie sich beraten

Das hoch qualifizierte und kompetente Team des ARKONA SPA wird Ihnen helfen, Ihren Wellness-Aufenthalt zu planen. Probieren Sie auch einmal etwas Neues aus. Wir beraten Sie gerne auch zu gesundheitlichen Fragen oder bei Schwangerschaft. Wenn Sie auf spezielle gesundheitliche Gegebenheiten achten müssen, dann informieren Sie uns bitte vor der Buchung Ihrer Behandlung. Nicht alle Behandlungen sind bei bestimmten gesundheitlichen Problemen zu empfehlen. Wir beraten Sie gern und empfehlen Ihnen die Behandlungen, die Ihnen besonders gut tun. Alle Informationen werden selbstverständlich mit größter Vertraulichkeit behandelt.

Machen Sie es sich bequem

Kommen Sie zu den Behandlungen direkt mit dem Bademantel und trittfesten Badeschuhen in den SPA. Geld und Wertgegenstände lassen Sie am besten in Ihrem Zimmersafe. Alle SPA-Leistungen können auf Ihre Zimmerrechnung gebucht werden.

Nehmen Sie sich Zeit

Nehmen Sie sich ein wenig Zeit, bevor Sie zum Behandlungstermin kommen. Wir erwarten Sie 5 Minuten vor Ihrem Termin an der SPA-Reception. Vorab empfehlen wir Ihnen eine warme Dusche oder ein Bad im Meerwasser-Schwimmbad.

Genießen Sie Ihre Wohlfühlzeit

An der SPA-Reception werden Sie von Ihrem Therapeuten persönlich abgeholt. Vor jeder Behandlung werden Sie gefragt, was Ihnen im Rahmen der gebuchten Anwendung besonders wichtig ist, um Ihre wertvolle Behandlungszeit möglichst ideal auf Ihre speziellen Bedürfnisse und Wünsche abzustimmen. Dabei gehen wir gern jederzeit auf Ihre Wünsche ein (Musikauswahl, Temperatur, Licht, Massagedruck etc.).

Falls etwas dazwischen kommt

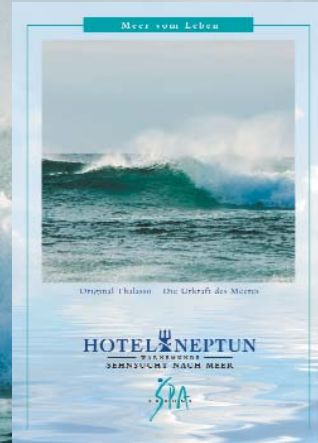
Die Behandlungszeiten, die Sie ausgewählt haben, wurden speziell für Sie reserviert. Wir bitten um Ihr Verständnis, dass Ihr verspätetes Eintreffen mit Rücksicht auf nachfolgende Gäste zu einer Reduzierung Ihrer Behandlungszeit führen kann – bei voller Verrechnung der Anwendung. Gebuchte Termine können Sie bis 24 h vor der Behandlung kostenlos absagen. Bei einer späteren Absage werden Ihnen 80% des Preises berechnet, sofern der Termin nicht anderweitig vergeben werden kann. Für Stornierungen bis zu einer Stunde vor dem Termin oder Nichterscheinen berechnen wir 100% der Behandlungskosten.

Eine entspannte Atmosphäre für alle

Kinder und Jugendliche unter 16 Jahren sind in Begleitung eines Erwachsenen herzlich willkommen! Der SPA-Bereich ist ein Ort der Ruhe und Entspannung, und wir bitten Sie, dies zu berücksichtigen. Bitte beachten Sie auch, dass das Wohlergehen Ihres Kindes sowie sein respektvolles Verhalten anderen Gästen gegenüber in Ihrer Verantwortung liegen. Im Fitnessraum ist aus Sicherheitsgründen das Trainieren mit den Fitnessgeräten erst ab 16 Jahren gestattet.

Lust auf Meer?

Wer mehr Informationen zum Thema Thalasso erhalten möchte, dem senden wir gern unsere ausführliche Broschüre „Original Thalasso – die Urkraft des Meeres“.



Wir sind gern für Sie da:

ARKONA SPA

täglich von 7 bis 22 Uhr
Telefon: 0381 - 777 479
Fax: 0381 - 777 402
arkona-spa@hotel-neptun.de
www.hotel-neptun.de

SPA-Beratung & Terminreservierung

Wir empfehlen Ihnen, Ihre Verwöhnbehandlungen bereits vor Ihrer Anreise zu buchen.
Unsere SPA-Mitarbeiter beraten Sie gern:
täglich von 10 bis 18 Uhr
Telefon: 0381 - 777 401

Arzt im Haus

MR Dr. med. Regina Schwanitz
Fachärztin für Sportmedizin, Chirotherapie, Naturheilkunde, med. Klimatologie und Akupunktur.
Informationen und Termine für Privatsprechstunden über:

Thalasso-Reception

täglich von 10 bis 18 Uhr
Telefon: 0381 - 777 401 und 404



HOTEL NEPTUN
WARNEMÜNDE
SEHNSUCHT NACH MEER



Hotel NEPTUN · Seestraße 19 · 18119 Rostock-Warnemünde · Telefon 0381 - 777 0 · Fax: 0381 - 540 23
info@hotel-neptun.de · www.hotel-neptun.de · facebook.com/HotelNEPTUN