

Meer Wohlfühlen!



Tageskarte ARKONA SPA

**HOTEL NEPTUN**  
— WARNEMÜNDE —  
SEHNSUCHT NACH MEER

**SPA**  
ARKONA



## Willkommen im ARKONA SPA

Auf 2.400 m<sup>2</sup> erwartet Sie eine Wohlfühl-Welt, die keine Wünsche offen lässt – den herrlichen Blick auf das Meer und frische Meeresluft inklusive! Erleben Sie die wohltuenden Wirkungen des Meeres als 1-Tages-Wellnessprogramm für nur 25 € (geöffnet täglich von 7-22 Uhr, Voranmeldung unter Telefon 0381 - 777 401 erbeten).

### **Unser Angebot für Sie:**

- Meerwasser-Schwimmbad (10 x 15 m) 30°C mit Gegenstromanlage, Schwalldusche und Massagesprudelbank
- Fitnessbereich mit Life-Fitness-Geräten und Meeresblick
- Gymnastik-Spiegel-Saal (vielfältige Aerobic-, Gymnastik- und Entspannungskurse; siehe Kursplan)
- Saunalandschaft (finnische Sauna mit Meeresblick, Sanarium, römisches Kristalldampfbad, Aromasauna, separate Damensauna)
- Meerwasser-Kneippgang auf der Terrasse
- Ruhebereich mit Sonnenterrassen und Strandkörben
- Solarien, Vitamin-Snack-Bar
- Seepferdchen-Kinderclub (kostenlose Kinderbetreuung von 9 - 12 und 14 - 17 Uhr)



# Personal Training

## Ihr persönlicher Trainer

Haben Sie manchmal das Gefühl, nicht so aktiv und effektiv im Training zu sein, wie Sie es gern möchten? Brauchen Sie einen kleinen Motivationsschub? Gern unterstützen Sie unsere Trainer mit ihrer Kompetenz und geben Ihnen wertvolle Tipps und Anregungen für Ihr individuelles Training.

## Personal Training

Buchen Sie Ihren persönlichen Fitness-Coach, der Sie z. B. beim Joggen, Walken, Schwimmen oder beim Gerätetraining begleitet und Ihnen hilft, mit dem Sport zu beginnen.

einzelnd ..... 58 € / Std.  
paarweise ..... 68 € / Std.

Gern informieren Sie unsere SPA-Berater über weitere Möglichkeiten und Anwendungen in unserem ARKONA SPA. Telefon 0381 - 777 401 (Mo. - So. von 10 - 18 Uhr) oder direkt im ARKONA SPA im Hotel NEPTUN. Hier erhalten Sie auch unsere Broschüre „Arrangements & Preise 2007“.