

ARKONA SPA – Anwendungen à la carte 2012

Vor- und Zuname:

Anreise:

Unterschrift:

Antwort an: Fax 0381-777 402
 Mail: arkona-spa@hotel-neptun.de
 Beratungszeit:
 Mo-So 10-18 Uhr
 Tel.: 0381-777 401



Original-Thalasso-Einsteiger

- MEERWASSERBÄDER** (ca. 20 min) je 34 €
 Hydromassage mit Badezusatz nach Wahl:
 Aromaölbad Thalaselbain Vitalbad
- THALASSO-KLASSIKER** (ca. 50 min) 59 €
 • Ganzkörper-Meerespeeling • Meerwasserbad mit Hydromassage
- GANZKÖRPERPACKUNG** (ca. 50 min) je 69 €
 • Algen-Kalziumpackung inkl. Peeling oder
 • Meeresschlickpackung mit Meersalzpeeling

Original-Thalasso-Menü für SIE & IHN

- THALASSO-KOMBI-KLASSIKER** (ca. 80 min) 118 €
 • Ganzkörper-Meerespeeling • Meerwasserbad mit Algen
 • Ganzkörper-Algen-Kalziumpackung
- THALASSO-MENÜ
 GESICHT & KÖRPER** (ca. 2 Stunden und 20 min) 175 €
 • Thalasso-Kombi-Klassiker
 • Thalasso-Gesichtspflegebehandlung (60 min)

Original-Thalasso-Pakete

- FIT & VITAL** 289 €
3 Tage Thalasso-Programm
 Tag 1 • Meerwasser-Druckstrahl-Dusche Jet
 • Thalasso-Klassiker • Vital-Rücken-Massage
 Tag 2 • Nebelsprühduche Vichy • Ganzkörper-Algen-
 Kalziumpackung • Thalasso-Gesichtspflegebehandlung
 Tag 3 • Meerwasserbad mit Thalaselbain und Hydromassage
 • Ganzkörper-Meeresschlickpackung
 • Vital-Rücken-Massage
 Wohlfühlzeit an 3 Tagen je ca. 90 min
 Empfohlener Mindestaufenthalt: 4 Nächte
- FRISCH & STRAFF** 289 €
3 Tage Problemzonenbehandlung
 Tag 1 • Meerwasser-Druckstrahl-Dusche Jet
 • Thalasso-Klassiker • Ganzkörper-Algenpackung
 Tag 2 • Bürstenmassage • Meerwasserbad mit Thalaselbain
 und Hydromassage • Problemzonen-Meersalzwickel
 Tag 3 • Meerwasser-Druckstrahl-Dusche Jet
 • Thalgomince-Behandlung
 Wohlfühlzeit an 3 Tagen je ca. 90 min
 Empfohlener Mindestaufenthalt: 4 Nächte

Massagen

- MEERESWELLE** (ca. 25 min) je 35 €
 sanfte Creme-Seifen-Peelingmassage oder
 Meersalz-Öl-Peelingmassage
- OSTSEEBRISE**
 • als Rückenmassage (ca. 25 min) 39 €
 • als Ganzkörpermassage (ca. 50 min) 69 €
- MEERESKRÄFTE** (ca. 50 min) je 64 €
 Rückenmassage & Meerwasserbad mit Hydromassage
 und Badezusatz nach Wahl:
 Aromaölbad Thalaselbain Vitalbad

- LEUCHTFEUER** (ca. 50 min) 64 €
 Rückenwärmepackung und Rückenmassage
- MASSAGEDUO** (ca. 50 min) 72 €
 Fußreflex- oder Fuß-/Beinmassage und
 Rücken-/Nacktenmassage
- WELLENGLEITER** (ca. 80 min) 99 €
 Ganzkörpermassage und Entspannung im Softpack

Fußmassagen

- STRANDLÄUFER** (ca. 25 min) 39 €
 Fuß- und Beinmassage
- MEERESFRISCHE** (ca. 25 min) 42 €
 Fußmassage mit straffendem Efeu-Gel
- MEERESKÜHLE** (ca. 50 min) 73 €
 Fußreflex- oder Fuß-/Beinmassage und Frigi-Wickel

Entspannungsbehandlungen

- MEERESGEFLÜSTER** (ca. 40 min) 49 €
 Ohrkerzen-Behandlung
- WELLENKLANG** (ca. 60 min) 69 €
 Tiefenentspannung durch Klangschalen
- REIKI** (ca. 60 min) 69 €
 Entspannungs- und Meditationsbehandlung

SPA-Menüs

- ABSOLUT FRAUENSACHE** (ca. 80 min) 99 €
 • Ganzkörper-Peeling • Relax-Rückenmassage
 • straffende Ganzkörperpackung
- MEERESTRÄUME** (ca. 80 min) 99 €
 • Meerschaumkörperwaschung • Soft-Creme Körpermaske
 und Streichmassage • Gesichtsmaske und Gesichtsmassage
- ABSOLUT MÄNNERSACHE** (ca. 80 min) 99 €
 • Ganzkörper-Meeresschlickpackung mit Meersalz-Peeling
 • Rücken- und Nacktenmassage
- MEER FÜR MÄNNER** (ca. 80 min) 99 €
 • Meersalz-Peeling und Meersalzbad mit Hydromassage
 • Rücken- und Nacktenmassage • Gesichtsmassage

Therapie

INDIVIDUELLE BEHANDLUNGSEMPFEHLUNG

- 25 min 42 €

PHYSIOTHERAPEUTISCHE EINZELBEHANDLUNG

- 25 min 50 min 45 € | 79 €

KLASSISCHE THERAPEUTISCHE MASSAGE

- 25 min 50 min 45 € | 79 €

MANUELLE LYMPHDRAINAGE

- 25 min 50 min 45 € | 79 €

FUSSREFLEXZONENMASSAGE

- 25 min 42 €

ARKONA SPA – Anwendungen à la carte 2012

Vor- und Zuname:

Anreise:

Unterschrift:

Antwort an: Fax 0381-777 402
 Mail: arkona-spa@hotel-neptun.de
 Beratungszeit:
 Mo-So 10-18 Uhr
 Tel.: 0381-777 401



Gesichtspflege für SIE

VERWÖHNBEHANDLUNGEN FÜR GESICHT, HALS UND DEKOLLETÉ

- Grundpflegebehandlung (ca. 60 min) 69 €
- Intensives Pflegetherlebnis (ca. 75 min) 82 €
- Komplett-Pflegeprogramm (ca. 90 min) 99 €
- Anti Aging-Schönheitspflege (ca. 75 min) 99 €
- Luxus-Gesichtspflege (ca. 90 min) 118 €

Gesichtspflege für SIE & IHN

- AUGENBLICK & FRISCHEKICK** (ca. 25 min) 32 €
Form, Farbe und Pflege für die Augenpartie
- KLEINE MEERESBRISE** (ca. 25 min) 35 €
Erfrischung und Vitalisierung des Gesichts (Abreinigen, Peeling, Maske und kleine Massage – ohne Ausreinigen)

Gesichtspflege für IHN

- GESICHTSPFLEGE FÜR DEN MANN**
Hochwirksame Extrakte stärken und glätten die Haut (60 min) 69 €
- mit Spezialgesichtsmaske (75 min) 82 €

Hände & Füße

- HANDVERWÖHNSTUNDE** (ca. 55 min) 65 €
- FUSSVERWÖHNSTUNDE** (ca. 55 min) 65 €

Körper

- REINIGEN & ENTSPANNEN** (ca. 40 min) 49 €
Rückenreinigungsbehandlung inkl. Rückenpeeling, Rückenpackung und Rücken-Streichmassage
- PFLEGEN & SCHWEBEN** (ca. 40 min) 49 €
Ganzkörpercremepackung im Softpack mit Cleopatrapackung oder Nachtkerzenöl-Cremepackung

Rituale

Die Steine und das Meer – Massage mit heißen & kalten Steinen

- KÖRPERMASSAGE** (ca. 60 min) 99 €
- GESICHTS- & KÖRPERMASSAGE** (ca. 80 min) 139 €

CHI YANG – entspannende Schönheitsmassage

- KÖRPERMASSAGE** (ca. 80 min) 99 €
- GESICHTS- & KÖRPERMASSAGE** (ca. 90 min) 129 €

PANTAI LUAR – heiße Kräuterstempelmassage

- KÖRPERMASSAGE** (ca. 60 min) 95 €

ST BARTH CHILL OUT – karibische Muschelmassage

- KÖRPERMASSAGE** (ca. 90 min) 139 €

Karibische Behandlungen

Karibische Massage

- ST BARTH SENSATION** (ca. 50 min) 76 €
Körperpackung und Entspannungsmassage
- ST BARTH HARMONY** mit exotischen Ölen
 - 50 min - Ganzkörpermassage 79 €
 - 25 min - Rückenmassage 42 €

Karibische Gesichtspflege

- ST BARTH PURENESS** (ca. 60 min) 85 €
Gesichts- und Dekolleté-Behandlung
- ST BARTH FRESHNESS** (ca. 75 min) 99 €
Gesichts- und Dekolleté-Behandlung mit Handmassage und frischem Papaya- und Gurken-Mousse

Karibische Körperpflege

- ST BARTH DREAM** (ca. 25 min) 42 €
Schönheitsbad mit Avocado- oder Kokosnuss-Öl im Whirlpool für eine gepflegte Haut, dazu ein erfrischender Cocktail
- ST BARTH SOFTNESS** (ca. 25 min) 42 €
Körper-Peelingmassage mit Kokosnuss-Öl, frischem Papaya und feinem Seesand für eine samtig zarte und ebene Haut

Karibische Pflege für Hände & Füße

- ST BARTH HAND BEAUTY** (ca. 55 min) 74 €
Intensiv pflegende SPA-Maniküre
- ST BARTH FEET BEAUTY** (ca. 55 min) 74 €
Intensiv pflegende SPA-Pediküre

Personal Training

INDIVIDUELLES EINZELTRAINING

mit dem Fitness-Coach

- 1 Person (60 min) 59 €
- 2 Personen paarweise zusammen (60 min) 69 €
- 3er Block für Einen (3 x 60 min) 135 €

Fitnessangebote

- FITNESS-CHECK** (ca. 30 min) 29 €
- FITNESS-TEST AKTIV** (ca. 60 min) 55 €
- ERSTELLUNG** eines persönlichen Trainingsplanes 20 €
- EINWEISUNG**
in den persönlichen Trainingsplan (ca. 30 min) 29 €

GRUPPENAKTIVITÄTEN

nach wöchentlichem Kursprogramm, p. P./Kurs 9 €

- Aqua-Mix Klimawanderung Walken am Meer
- Progressive Muskelentspannung Gruppenaerosol