

# Pressemitteilung

8. März 2006

## **Eine Alternative zur Kur:** Bei einem Gesundheitsurlaub an der Ostsee zahlen die Krankenkassen zu

Herz-Kreislauf-Erkrankungen verursachen die vergleichsweise höchsten Ausgaben und gehören in Deutschland zu den häufigsten Todesursachen, informieren deutsche Krankenkassen, Ärzte und Gesundheitsämter. Mit der Hilfe einer langfristigen Kampagne soll jeder ermutigt werden, frühzeitig das Gespür für seinen Körper, seinen Geist und seine Seele zu schärfen und sich in Eigenregie um vorbeugende Gesundheitsleistungen zu bemühen.

Das ist für das Hotel NEPTUN nicht wirklich neu. Seit mehr als zehn Jahren bietet es zertifizierte Thalasso-Anwendungen im Original an, verwöhnt seine Gäste mit gesunder Schon- und Vitalkost und lockt mit vielfältigen Sportprogrammen auf seinem 2400 Quadratmeter geräumigen SPA-Bereich. Um seinem Körper etwas Gutes zu tun, muss man längst nicht mehr in ein REHA- oder Kurzentrum fahren. Ein Urlaub an der Ostsee in einem wohnlichen und zertifizierten Wellnesshotel unter Gesunden kann Krankheiten vorbeugen und dabei Spaß bereiten.

Die direkte Strandlage, das milde Reizklima an der Ostsee, das komplette Angebot für gesunde Ernährung, Bewegung und Entspannung haben sich längst bewährt. Die individuelle Betreuung durch das kompetente Team mit qualifizierten Therapeuten, Sportlehrern und Kursleitern ermutigt und motiviert Jahr für Jahr die gesundheitsbewussten Gäste des NEPTUNs.

Kosten dieser Präventionsmaßnahmen können nun erstmalig von deutschen Krankenkassen zurückgefordert werden. Das Hotel NEPTUN hat sich mit der SBK, der DAK, KKH und TKK zusammengeschlossen, um den Versicherten auf unbürokratische Weise diese Rückerstattung zu ermöglichen. Besuchen die Erholungsurlauber diszipliniert die vorgegebenen Kurse – unter anderem Aqua Fitness, Nordic Walking, Yoga, Tai Chi oder progressive Muskelentspannung – gibt es bis zu 200 Euro zurück. Eines steht jedoch fest: Alle Anwendungen im Hotel NEPTUN dienen der Verlängerung des Lebens.

Wichtig zu wissen ist, dass man auch als Mitglied einer nicht aufgeführten Krankenkasse Ansprüche auf präventive Leistungen hat. Sich individuell bei seiner Krankenkasse zu informieren und beraten zu lassen, ist deshalb ratsam.

Auch ist es nicht nötig, seinen Erholungsurlaub allein über einen Reiseveranstalter zu buchen, sondern kann ihn direkt in der Zimmerreservierung des Hotels Neptun bestellen.

Telefon: 03 81/ 777 77 77.

---

### **Pressekontakt:**

Harriet Oerkwitz

PR Managerin, Telefon: 03 81 / 777 871, e-Mail: [HarrietOerkwitz@hotel-neptun.de](mailto:HarrietOerkwitz@hotel-neptun.de)