

Pressemitteilung

22. März 2006

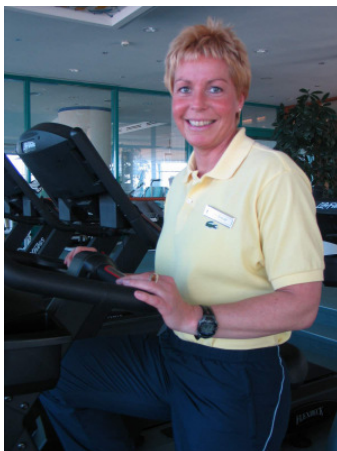
NEPTUN ist mit der „Gesund-inein-Heit“ Trainerin Grit Breuer walkt und wandert mit den Gästen der Gesundheitsmesse

Auf der zweiten, regionalen Gesundheitsmesse im Kurhaus Warnemünde baut das Hotel NEPTUN wiederum seinen Stand ARKONA SPA auf. Am Sonnabend, dem 25. März, und am Sonntag, dem 26. März, ergänzt seine Abteilung Wellness die umfassenden Angebote der Leistungsschau mit zahlreichen Workshops und lädt die Gäste ein, sich rund um das Thema Gesundheit zu informieren.

Professionelle Tipps erhalten Interessierte in diesem Jahr nicht allein von den qualifizierten und ausgebildeten Fitnessfachleuten und -therapeuten. Hochleistungssportlerin Grit Breuer, die seit einigen Wochen als Trainerin im ARKONA SPA neue Herausforderungen sucht und das Team unterstützt, leitet die Outdoor-Workshops Nordic Walking, Walking und Klimawanderung am Sonnabend (ab 14.25 Uhr) und am Sonntag (ab 11.15 Uhr und 13 Uhr). Mit Tai Chi, Yoga, Shiatsu, Reiki, Klangschalenmassage, Ohrkerzenbehandlung und mit progressiver Muskelentspannung wird das Programm aus dem NEPTUN abgerundet.

Grit Breuer ist begeistert von der Idee der Gesundheitsmesse und sieht in ihr die Chance, eigene Erfahrungen mit dem Sport an Interessierte und Aktive weiterzugeben. Die mehrfache Welt- und Europameisterin hat sich inzwischen in die abwechslungsreiche Tätigkeitswelt des NEPTUNs eingelebt.

Auf dem Stand ARKONA SPA verteilt sie gern Autogramme.



Pressekontakt:

Harriet Oerkwitz,

PR Managerin, Tel. 03 81 / 777 871, e-Mail: harrietoerkwitz@hotel-neptun.de