

PRESSEINFORMATION

20. September

Trainieren mit den Weltmeistern

Sonntag ist Aktionstag in NEPTUN's ARKONA SPA

Das Hotel NEPTUN lädt zu einem Aktionstag im ARKONA SPA ein. Sonntag, am 24. September 2006, zwischen 12 und 17 Uhr können sich alle Sportbegeisterten im Aktivbereich der 2400 Quadratmeter geräumigen Wellness-Etage umschaun, an den Kursen „Fatburner“ (ab 17 Uhr) und „NEPTUN Mix“ (ab 18 Uhr) teilnehmen oder in das Schwimmbad mit frisch gepumpten Meerwasser tauchen. Lediglich das Saunieren in der Panoramasauna, im Sanarium, im römischen Kristalldampfbad und in der Aroma- und Damensauna wird ausgespart, da sie zur Besichtigung zur Verfügung steht.

Neben den allgemeinen Fitness- und Sportaktivitäten des Hotels kann man sich an diesem Tag zum Beispiel auch über den neuen Trend – das Sporteln mit Personal Trainern – bei Karl-Heinz Prudöhl, Grit Breuer und Helga Radtke ausführlich informieren. Sowohl bei den Hotelgästen oder als auch bei den Mitgliedern des ARKONA SPAs hat sich gezeigt, dass die individuelle Betreuung beim Joggen oder Walken an der Ostsee oder auch beim Trainieren an den Life-Fitness-Geräten immer beliebter wird. Vor allem die ganz auf individuelle Ziele abgestimmten Übungen, wie Herz-Kreislauf-Training oder Bodyforming, die man nach einem Urlaub oder nach diesem Aktionstag mit nach Hause nimmt, sind gefragt.

Rund um die Themen Schönheit, Bewegung und Entspannung werden die Sonntagsgäste im Original-Thalasso-Bereich und in der Beautyfarm beraten. Zur Unterstützung eilen den NEPTUN-Mitarbeitern dann Linergistin Beate Merkel (Long-Time-Liner Conture Make-up), Dr. med. Andreas Brunkow (Ästhetisch-plastische Chirurgie) und das Team von „willi decker frisuren“.

Ein Tipp für pfliffige Rechner: Wer am Aktionstag einen Drei-Monatsvertrag für das Trainieren, Schwimmen und Saunieren abschließt, spart die Aufnahmegebühr.

Pressekontakt:

Harriet Oerkwitz, Managerin PR und Werbung

Tel. 03 81 / 777 871

E-Mail: harrietoerkwitz@hotel-neptun.de