

Algen, Meersalz, Schlick – herrlich, wie diese drei Urlaubsgefühle wecken. Und sie sind echte Beauty-Stars, im Spa-Bereich oder zu Hause

Darauf schwören immer mehr: Behandlungen mit Algen, Schlick und Meersalz, kurz „Thalasso“. Benannt nach dem altgriechischen Wort „thalassa“ (Meer). Denn die Schätze aus dem Ozean sind wahre Beauty-Hits: Sie machen die Haut glatt und weich, versorgen sie mit Feuchtigkeit, regen die Durchblutung an, straffen das Bindegewebe und entschlacken. Kreislauf und Stoffwechsel kommen in Schwung, Körper und Geist entspannen sich. Thalasso hilft außerdem, Giftstoffe aus dem Körper abzuschleusen und wirkt sogar heilend bei Arthrose, Rheuma, Neurodermitis und Schuppenflechte. Sie haben es noch nicht probiert, weil Sie keine Lust auf Schlamm und Algen haben? Tina-Redakteurin Daniela Grunwald hat eine Thalasso-Behandlung getestet.

Entspannung pur... Ich ruhe auf der Liege, und ich werde von den Füßen bis zum Hals mit einem Meersalzpeeling eingerieben, das die Haut auf die Algenpackung vorbereiten soll. Beim Abduschen des Peelings merke ich, wie weich und zart die Haut schon jetzt ist. Nun kommt das Algenmousse. Da schaue ich genauer hin: Es ist ein schlammfarbener Brei aus Rot- und Grünalgen, der nach Meer riecht und ein wenig nach Algen. Allerdings gar nicht unangenehm, sondern genau so, dass man dieses tolle Gefühl bekommt, am Meer zu sein. Nachdem die Spa-Mitarbeiterin mich damit eingehüllt hat, werde ich mit einer warmen Decke zugedeckt und darf etwa 25 Minuten vor mich hin träumen. Dann werde ich unter die Dusche gebeten. Eine Aromaöl-Massage mit Orange bildet den Abschluss und macht die Haut noch geschmeidiger. Nach den 90 Minuten bin ich tiefenentspannt, meine Haut fühlt sich toll an, und beim Blick in den Spiegel strahle ich wie nach einer Woche Urlaub am Meer. Davon will ich mehr. ■ Daniela Grunwald



Fit und schön mit Thalasso-Kraft

Ich will Meer!

Aqua-Power

Pflegeprodukte mit Wirkstoffen aus den Tiefen des Ozeans tun der Haut so gut wie ein kleiner Kurzurlaub. Grund: Algen, Meerwasser, Schlick und Meersalz sind besonders reich an Mineralien und Spurenelementen. Die spenden der Haut viel Feuchtigkeit, regenerieren und festigen sie. Extra-Tipp: Wer sich ein Rundum-Verwöhnprogramm gönnen möchte, bucht eine Thalasso-Therapie in einem Hotel oder speziellen Thalasso-Zentrum am Meer – frische Seeluft inklusiv.

Wie Sie sich das Meer nach Hause holen

Mit Algen

Polstern trockene Haut auf, glätten Fältchen und straffen die Konturen.

Festigt

Strafft Bauch, Beine, Po und lindert Reizungen: Bad mit Algen und Salz aus dem Toten Meer. Z. B. von DermaSel Aqua, ca. 4 €, Apotheke



Mit Meersalz

Die feinen Körnchen rubbeln raue Stellen wieder zart, lindern als Badezusatz Reizungen.

Glättet

Macht spröde Hände wieder schön geschmeidig: sanftes Hand-peeling mit Meersalz und kühlendem Pfefferminz-Öl. Z. B. „Aroma Thalasso hand peeling“/Biomaris, ca. 18 €



Mit Schlick

Versorgt die Haut mit vielen Mineralien, pflegt speziell empfindliche Haut.

Reinigt

Sanfte Reinigungsemulsion für sensible Gesichtshaut mit Schlamm aus dem Toten Meer und Meeresmineralien: z. B. „Gentle Soothing Facial Cleanser“/Ahava, ca. 10 €



Verwöhnt

Der Rolls Royce unter den Cremes: mit Feuchtigkeit spendendem Seetang-Extrakt, polstert die Haut blitzschnell auf, glättet Fältchen: z. B. „Moisturizing Gel Cream“/La Mer, 120 €



Relaxt

Tun Körper und Seele gut: Badesalze mit Rose oder Lavendel. Z. B. „Meeres-Badesalz Verwöhn' Dich oder Entspannung“/lavera Body Spa, je ca. 2 €



Hellt auf

Festigt die Haut, mildert Pigmentflecke: z. B. „Hals- und Dekolleté-creme“/La mer Ultra, ca. 69 €, Apotheke



Die schönsten Wellness-Resorts

Hier können Sie Urlaub machen und sich gleichzeitig im Spa-Bereich mit Thalasso-Behandlungen verwöhnen lassen



A-ROSA Travemünde In dem Resort an der Ostsee werden verschiedene Thalasso-Behandlungen angeboten. Z. B. Supreme Thalasso Corps mit Körperpeeling, Algenmoussepackung, Aromaöl-massage, 90 Min. 125 € oder 5 Übernachtungen mit Halbpension und täglich 1,5 Stunden individuell

abgestimmter Anwendung für 1334 € p. P. im DZ. Schön: Der Spa-Bereich verfügt über einen beheizten Außenpool mit Strandkörben, das Meer ist nur wenige Meter entfernt. DZ mit Halbpension und Spa-Bereich-Benutzung ab 318 € pro Nacht und Zimmer. Info unter: <http://resorts-a-rosa.de>; Tel.: 0 45 02/3 07 06 32

Hotel Neptun in Rostock-Warnemünde. Hier gibt es verschiedene Thalasso-Behandlungen mit Ganzkörper-Meerespeeling, Meerwasserbad mit Algen und Hydromassage, Algenkörperpackung oder Thalasso-Gesichtspackung. Angebot z. B. 2 Nächte im DZ inklusive Thalasso-Paket ab 269 € p. P. Infos: www.hotel-neptun.de; Tel. 03 81/7 77-77 77

Badhotel Sternhagen in Cuxhaven. Eine Wellness-Oase unmittelbar an der Nordsee und dem Niedersächsischen Wattenmeer. Angebot z. B.: 7 Tage, Übernachtung, Halbpension mit Massage, Körper-schlickpackung und Vitalbad ab 978 € p. P. im DZ. Infos: www.badhotel-sternhagen.de; Tel. 0 47 21/4 34-0