

# NEWS

## Thalasso Heilkraft des Meeres

Das Hotel Neptun in Warnemünde verfügt über das erste Original **Thalassozentrum**

Meerwasser, Meerschlammlamm, Salz und Algen enthalten Vitamine, Proteine, Mineralstoffe und Aminosäuren, die den Stoffwechsel anregen und therapeutisch genutzt werden. Nur in einer Umgebung mit Sonne, Meeresluft, Strand und Schlick entfaltet die so genannte Thalasso-therapie ihre volle Wirkung. Das Hotel Neptun am Ostseestrand erfüllt diese und andere Voraussetzungen – zertifiziert vom deutschen Thalasso-Verband: Für das 2.400 m<sup>2</sup> große Wellness Zentrum Arkona SPA wird das Meerwasser täglich frisch geschöpft und kommt ohne Zusätze zum Einsatz. Ein professionelles Team aus Ärzten und Hydrotherapeuten begleitet die Gäste bei Meerwasserbädern, Algen- und Schlick-Packungen, Meerwasserdruckstrahlmassagen und vielen anderen Thalasso-Anwendungen – und das seit 1997. Erfahrung zählt sich aus: Seit 2008 ist das Arkona Zentrum vom TÜV als Premium SPA ausgezeichnet.



# Schöner Schweben

Geborgenheit im  
Salzwasser: Floating

Floaten ist die ultimative **Entspannungstherapie** im Wasser

**Abschalten** ist schwer. Über 90 Prozent der Gehirnenergie werden zur Verarbeitung externer Reize verbraucht. Aber was passiert, wenn das Gehirn von diesen Einflüssen isoliert wird? Das Floating ist eine Form der Aquawellness, die absolute Entspannung garantiert.

Ein Floating-Tank ist ein mit Salzwasser gefüllter Behälter in dem man den Zustand der Schwerelosigkeit erfahren kann. Man schwebt in einer natürlichen Sole aus Wasser und Salz, die genau die Außentemperatur der Haut (35,5°C) hat. Es herrscht völlige Dunkelheit und komplette Stille. Weder Wärme noch Kälte sind spürbar, die Grenze zwischen Haut und Luft verschwimmt. Ein höherer Grad an Entspannung ist die Folge, klares Denken und körperliche Leistung fallen leichter. float.de bietet in verschiedenen float-Centern in Deutschland schwereloses Entspannen unter fachkundiger Beratung an. Fazit: Schweben im Floating-Tank entspannt nicht nur, es macht auch schlau!



Den Stress hinter sich lassen: ein Floating-Tank

