



Marbella Club Thalasso Spa Im sonnigen Süden

Meerwasser, Seeluft und Sonne – das sind die Elemente einer Körper und Geist stärkenden Meerwassertherapie. Das Marbella Club Thalasso Spa an der sonnigen Südküste Spaniens weist das ganze Jahr über diese drei Klima Komponenten für Regeneration und Erholung auf. Das Thalasso Spa des Marbella Club Hotels liegt direkt am Strand und bietet auf 800 m² modernste Einrichtungen: dynamischer Meerwasser-Pool, osmanischer Hammam, getrennte Saunen für Damen und Herren, Solarium, Ruheraum mit Meerblick sowie zwölf Behandlungsräume. Das frische, unbehandelte Meerwasser wird über eine Pipeline kontinuierlich aus dem tiefen Meer in die Behandlungsräume und den Pool gepumpt. www.marbellaclub.com

Die Behandlungen mit Meerwasser, Meersalz, Meeralgeln und Meeresschlamm sind eine wahre Wohltat für die Haut. Spurenelemente, Vitamine, Proteine, Mineralstoffe und Aminosäuren sind in dem erfrischenden Mix aus dem Meer in großer Zahl enthalten. Das macht man sich bei verschiedenen Bädern, Packungen, Massagen, Aqua-Gym und Duschen zunutze. Manch einer schwört seit Jahren auf diese Meeresrituale und unterstreicht die Begeisterung mit beneidenswerter Vitalität und schöner glatter Haut.

Therapie und Wellness

Nicht jeder der Thalassoerfahrung hat, steigt aus purem Vergnügen in die salzigen Fluten oder lässt sich in Meeresschlamm einpacken. Thalassoanwendungen werden tatsächlich auch als Heilbehandlungen eingesetzt und haben da schon eine lange Tradition, vor allem bei Rheuma, zahlreiche Hauterkrankungen wie Neurodermitis, Akne und Schuppenflechte, verschiedene Allergien, Erkrankungen der Atemwege, Stoffwechselstörungen, Venenerkrankungen und, und, und. Die Liste der Indikationen ist lang.

Dank der Modernisierung der Thalassozentren und der positiven Wirkung auf den gesamten Organismus findet man auch immer häufiger die Angebote dieser Zentren in Wellnesska-

talogen. Schließlich ist die Grenze zwischen medizinischer Notwendigkeit und Anwendungen zur reinen Entspannung fließend. Wer Thalasso einmal richtig kennen lernen möchte, dem ist eine Kur zu empfehlen.

Will man einen Aufenthalt in Frankreich damit verbinden, kann man sich in einem der Thalassozentren an der französischen Küste einmieten. Doch man muss nicht mehr ins Nachbarland fahren, um eine original Thalasso-therapie zu erleben. Der Deutsche Thalasso-Verband hat bereits vor einiger Zeit das Hotel Neptun am Warnemünder Ostseestrand als erstes Original-Thalasso-Zentrum Deutschlands zertifiziert. Ebenfalls original Thalasso bietet das A-Rosa Travemünde (siehe Seite 28). Und auch im neuen A-Rosa auf Sylt wird eine 330 Meter lange Pipeline direkt in das Spa, den Außen- und Innenpool geleitet, damit die Gäste das Meerwasser in vollen Zügen genießen können.

Algenwickel inklusive Urlaubsfeeling

Wer Thalasso mit einem Aufenthalt in warmen Gefilden verbinden will, der ist in Gran Canaria genau richtig. Hier haben sich zahlreiche Hotels auf das Thema spezialisiert, allen voran das Talasoterapia Canarias, ein 6800 m² großes Therapiezentrum in San Agustin. Und selbst in Ägypten