

Grit Breuer



Personal Trainer
im ARKONA SPA

HOTEL  NEPTUN
— WARNEMÜNDE —
SEHNSUCHT NACH MEER


ARKONA

Grit Breuer

Größte Erfolge

1990	Gold	400 m	EM
	Gold	4 x 400 m	EM
1991	Bronze	200 m	H-WM
	Gold	4 x 400 m	H-WM
	Silber	400 m	WM
	Bronze	4 x 100 m	WM
	Bronze	4 x 400 m	WM
1996	Gold	400 m	H-EM
	Bronze	4 x 400 m	Olympia
	Gold	400 m	EC
1997	Gold	4 x 400 m	WM
	4. Platz	400 m	WM
	Bronze	4 x 400 m	H-WM
	Gold	400 m	EC
1998	Gold	400 m	H-EM
	Gold	400 m	EM
	Gold	4 x 400 m	EM
1999	Bronze	4 x 400 m	WM
	Gold	400 m	H-WM
2001	Silber	4 x 400 m	WM
	4. Platz	400 m	WM
	Gold	400 m	EC
2002	Gold	4 x 400 m	EM
	Silber	400 m	EM
2003	Bronze	400 m	H-WM

Grit Breuer, geb. 16.02.1972

Leichtathletik-Weltmeisterin und

QPT-Trainerin, seit dem 1.02.2006

im ARKONA SPA tätig.

Schwerpunkte: Personal Training, Walken,
QPT-Training, Aqua-Fitness, Entspannungstechniken

ARKONA SPA im Hotel NEPTUN

Seestraße 19 · 18119 Warnemünde

Telefon: 0381 - 777 401