

Karl-Heinz Prudöhl



Personal Trainer  
im ARKONA SPA

**HOTEL NEPTUN**  
— WARNEMÜNDE —  
SEHNSUCHT NACH MEER

**SPA**  
ARKONA

# Karl-Heinz Prudöhl

## Größte Erfolge

1969	Bronze	Rudern 4er ohne	EM
1970	Silber	Rudern 4er mit	WM
1971	Gold	Offene Französische Rudermeisterschaften	
1973	Gold	Rudern 8er	EM
1975	Gold	Rudern 8er	WM
1976	Gold	Rudern 8er	Olympia

Achtfacher DDR-Meister im Rudern

Karl-Heinz Prudöhl, geb. 3.12.1944  
Ruder- Weltmeister, Sportlehrer und  
Trainer mit A-Lizenz, Rettungsschwimmer,  
seit dem 1.01.1992 im ARKONA SPA tätig.

### **Schwerpunkte:**

Personal Training, Walken, Schwimmen,  
Klimatherapie, Wellnessmassagen

ARKONA SPA im Hotel NEPTUN  
Seestraße 19 · 18119 Warnemünde  
Telefon: 0381 - 777 401