

SPA Anwendungen à la carte 2019

Vor- und Zuname:

Anreise:

Unterschrift:

.....

Antwort an: Fax 0381-777 402
 Mail: neptunspa@hotel-neptun.de
 Beratungszeit:
 Mo-So 10-18 Uhr
 Tel.: 0381-777 401



Ausführliche Beschreibungen zu den SPA à la carte-Anwendungen finden Sie in der Broschüre NEPTUN SPA 2019.

THALASSO – ANWENDUNGEN

- Thalasso-Klassiker** (ca. 50 min)
Meerwasserbad mit Algen und intensiver Hydromassage inkl. Ganzkörper-Meerespeeling 65 €
- Ganzkörperpackungen** (ca. 50 min)
 - Algen-Kalzium-Packung inkl. Peeling oder
 - Meeresschlickpackung mit Meersalzpeeling je 70 €
- Meerwasserbäder** (ca. 20 min)
intensive Hydromassage in der Original-Thalassowanne mit Badezusatz nach Wahl je 35 €
- Peelingmassage** (ca. 20 min)
Ganzkörperpflege mit einem Meersalz-Öl-Peeling 40 €
- Thalasso-Kombi-Klassiker** (ca. 80 min)
 - Ganzkörper-Meerespeeling
 - Meerwasserbad mit Algen und intensiver Hydromassage
 - Ganzkörper-Algen-Kalziumpackung
 125 €

THALASSO – EINEN GANZEN TAG

- Thalasso-Kennenlern-Tag** (ca. 2,5 Std.)
 - Thalasso-Klassiker (ca. 50 min)
 - Thalasso-Gesichtspflegebehandlung (70 min)
 - eine frische Brise im Aerosol-Ruheraum (25 min)
 - Entspannungstea auf dem Thalasso-Ruhedeck & 1 kleines Thalasso-Geschenk
 152 €

THALASSO – 3 TAGE

- 3 Tage Thalasso-Programm „Fit & Vital“**
 - Tag 1**
 - Meerwasser-Druckstrahl-Dusche „Jet“
 - Thalasso-Klassiker
 - Vital-Rückenmassage (25 min)
 - Tag 2**
 - Nebelsprühduche „Vichy“
 - Ganzkörper-Algenpackung
 - Thalasso-Gesichtspflege (50 min)
 - Tag 3**
 - Meerwasserbad mit Hydromassage
 - Ganzkörper-Meeresschlickpackung
 - Vital-Rückenmassage (25 min)
 399 €

Wohlfühlzeit an 3 Tagen je 2 Stunden
Empfohlener Mindestaufenthalt: 4 Nächte

THALASSO – EINE GANZE WOCHE

- 6 Tage Original-Thalasso (ohne Übernachtung)**
 - Einführungsgespräch mit dem Thalasso-Arzt
 - An 6 Tagen täglich Original-Thalasso-Anwendungen mit insgesamt 18 individuellen Behandlungen und 6 Gruppenaktivitäten (nach Wunsch und Wochenkursplan)
 - Teilnahme am vielfältigen Wochengruppenprogramm mit Bewegungs- und Entspannungskursen
 839 €

6 Tage Wohlfühlzeit im Thalasso-Zentrum
NEPTUN SPA

MASSAGEN

Körpermassagen

- NEPTUN's Massage-Mix** (ca. 50 min)
 - intensive Hydromassage
 - Rücken-/Nackentherapie (25 min)
 70 €
- Leuchfeuer** (ca. 50 min)
 - Rückenwärmepackung
 - Rücken-/Nackentherapie (25 min)
 70 €
- Ostseebrise**
 - Rückenmassage (ca. 25 min) 43 €
 - Ganzkörpermassage (ca. 50 min) 78 €
 - Fuß- und Beinmassage (25 min) 43 €
- Massageduo** (ca. 50 min)
 - Rücken-/Nackentherapie
 - Fußreflexzonenmassage 88 €
- Absolut Frauensache** (ca. 80 min)
 - Ganzkörperpeeling
 - Relax-Rückenmassage
 - Ganzkörperpackung 105 €
- Absolut Männersache** (ca. 80 min)
 - Ganzkörper-Meeresschlickpackung mit Meersalz-Peeling
 - Rücken- und Nackentherapie 105 €
- ST BARTH Harmony**
Körpermassage mit hochwertigen Ölen
 - Ganzkörpermassage (ca. 75 min) 110 €
 - Ganzkörpermassage (ca. 45 min) 75 €
 - Rückenmassage (ca. 20 min) 38 €

- Sand & Seide**
Ganzkörpermassage inkl. Peeling und Lagunenbad (ca. 100 min) 149 €
- ST BARTH Chill out**
Körpermassage mit warmen Muscheln (ca. 90 min) 159 €
- Pantai Luar**
Körpermassage mit heißen Kräutertempeln
 - (ca. 45 min) 79 €
 - (ca. 75 min) 119 €
- Steine & Meer – Massage mit heißen Steinen**
Gesichts- & Körpermassage (ca. 80 min) 139 €

THERAPIE

- Fußreflexzonenmassage**
25 min 48 €
- Klassisch therapeutische Massage**
 - 25 min 48 €
 - 50 min 88 €
- Manuelle Lymphdrainage**
 - 25 min 48 €
 - 50 min 88 €

SPA Anwendungen à la carte 2019

Vor- und Zuname:

Anreise:

Unterschrift:

.....

Antwort an: Fax 0381-777 402
 Mail: neptunspa@hotel-neptun.de
 Beratungszeit:
 Mo-So 10-18 Uhr
 Tel.: 0381-777 401



Ausführliche Beschreibungen zu den SPA à la carte-Anwendungen finden Sie in der Broschüre NEPTUN SPA 2019.

ENTSPANNUNG

- Meeresgeflüster** (ca. 60 min)
Ohrkerzen-Behandlung 70 €
- Wellenklang** (ca. 60 min)
Tiefenentspannung durch Klangschalen
..... 70 €
- Reiki** (ca. 60 min)
Entspannungs- und Meditationsbehandlung
..... 70 €

PFLEGE

- Meeresträume für SIE**
(ca. 80 min)
• Meerschaumkörperwaschung
• Soft-Creme-Körperpackung und
Streichmassage
• Gesichtsmaske und -massage 105 €
- Meer für IHN**
(ca. 80 min)
• Ganzkörper-Peeling und Meerwasser-
bad mit Hydromassage
• Rücken- und Nackenmassage
• Gesichtsmassage und -maske 105 €
- Reinigen & entspannen** (ca. 40 min)
Rückenreinigungsbehandlung
..... 49 €
- Pflegen & schweben** (ca. 40 min)
Ganzkörpercremepackung im Softpack
..... 49 €
- ST BARTH Slimness**
 - Beinmassage mit Efeu-Gel
(ca. 45 min) 75 €
 - Beinmassage (ca. 20 min) 38 €

HÄNDE & FÜSSE

- SPA Maniküre**
 - Pflege- und Verwöhnprogramm
für die Hände
(ca. 50 min) 69 €
 - inkl. Lack zum Mitnehmen
..... 79 €
- SPA Pediküre**
 - Pflege- und Verwöhnprogramm
für die Füße
(ca. 50 min) 69 €
 - inkl. Lack zum Mitnehmen
..... 79 €

GESICHTSPFLEGE

- Klassische Gesichtsbehandlung**
Pflege für Gesicht, Hals und Dekolleté
 - (ca. 70 min) 89 €
 - (ca. 80 min) inkl. Beauty-Extra
nach Wahl 109 €
- Kleine Meeresbrise**
Erfrischung und Vitalisierung des Gesichts
 - (ca. 25 min) 37 €
 - (ca. 40 min) 55 €
- Wirkstoff-Gesichtspflege** (Anti-Aging)
 - (ca. 70 min) 99 €
 - (ca. 80 min) inkl. Beauty-Extra 119 €
- Exception – Maximale
Hautgenerationspflege fürs Gesicht**
(ca. 80 min) 124 €

GESICHTSPFLEGE

- Prodige – Wunder der Meere
Luxus-Gesichtspflege**
(ca. 80 min) 124 €
- ST BARTH Pureness** (ca. 70 min)
Gesichts- und Dekolleté-Behandlung
..... 99 €
- ST BARTH Freshness** (ca. 80 min)
Gesichts- und Dekolleté-Pflegeerlebnis
..... 119 €
- Gesichtspflege für den Mann**
 - (ca. 50 min) 72 €
 - (ca. 70 min) mit Spezialmaske ... 89 €
- Kleiner Frischmacher für Männer**
(ca. 25 min) 37 €

AUGEN

- Augenblick & Frischekick**
Form, Farbe und Pflege für die Augen
 - (ca. 25 min) 37 €
 - (ca. 40 min) 55 €

FITNESS MIT PROFIS

Personal Training

- 1 Person** (60 min) 59 €
- 3er Block** (3 x 60 min) 135 €
- 2 Personen paarweise zusammen**
(60 min) 69 €

Schwimmunterricht Einzeltraining

- 3er Block** (3 x 30 min) 99 €
- 5er Block** (5 x 30 min) 150 €

Gruppenaktivitäten nach wöchentlichem Kursprogramm

- Aqua-Mix** **Klimawanderung**
- Nordic Walking**
- Progressive Muskelentspannung**

Preis pro Kurs p. P. 9 €

- Aktiv-Tipp: 5-Gruppenaktivitäten
nach Wahl und Wochenkursprogramm**
..... p. P. 25 €

Fitness- & Gesundheitstests

- Körperanalyse nach B.I.A.**
(ca. 30 min) 29 €
- Fit-Test von aeroscan**
 - Test 1** (ca. 60 min) 79 €
 - Test 2** (ca. 80 min) inkl. Erstellung
und Einweisung in den Trainingsplan
..... 99 €
 - Test 3** (ca. 120 min) inkl. Erstellung
und Einweisung in den Trainingsplan,
Trainings-Empfehlungen und
Ernährungstipps 119 €