



81-100 HOTEL-SPAS

Papaya-Peeling in Köln, gesund schwitzen im Spreewald, Stirnguss im Ayurveda-Mekka Traben-Trarbach oder einfach im Whirlpool liegen und auf die Sylter Dünen schauen: unsere Hotel-Spa-Favoriten

★ DIE BESTEN 20 HOTEL-SPAS ★

81 AERZEN: Day Spa im Schloßhotel Münchhausen KULTURDENKMAL MIT LUXUS-SPA

Die Ananas ist das Markenzeichen des Wellness-Schlusses, Anfang des 18. Jahrhunderts baute man die Frucht hier an. Heute ist das Schwimmbad stilvoll in der alten Orangerie untergebracht, im Torflügel dreht sich alles um die Schönheit. Und selbstverständlich kommt unter anderem dann auch frische Ananas zum Beauty-Einsatz. **Unser Tipp:** Ungelogen, Münchhausen-Treatment mit Ananas, 60 Minuten für ca. 75 Euro. **Adresse:** Schwöbber 9, Tel. 051 54/706 00, www.schloßhotel-muenchhausen.de

82 BADEN-BADEN: Brenner's Park-Hotel & Spa VIP-FAKTOR UND HIGHTECH-PFLEGE

Das Lieblingshotel von Politik und Showbiz bietet mehr als schöne Aussichten auf prominente Nasen, die durch den Park mit seinen großen, alten Bäumen spazieren: eine riesige Auswahl an exotischen und

medizinischen Behandlungen. Zum Beispiel mit Produkten der „Doctor Brand“ Skin Ceuticals, die hochkonzentrierte Antioxidanzien enthalten. Wer dann noch mehr will: Direkt gegenüber ist eine Klinik mit dermatologischer Sprechstunde. **Unser Tipp:** Anti-Age-Behandlung fürs Gesicht mit Skin Ceuticals, 90 Minuten ca. 150 Euro. **Adresse:** Schillerstraße 4/6, Tel. 072 21/90 00, www.brenners.com

83 BAD FÜSSING: Vitalhotel Falkenhof ALLES AUF BIO

Der Falkenhof wurde nach baubiologischen Grundsätzen gebaut, tischt nur Bioprodukte auf und setzt im Spa ebenfalls auf Natur. Massage, Ayurveda oder Kosmetik – über 100 Anwendungen stehen zur Auswahl. Wer gern schwimmt, genießt die Heiltherme oben auf dem Dach des Hotels. **Unser Tipp:** Die Themenwochen im Falkenhof, z. B. die „Klangwoche“ vom 20. bis 25. Juli mit Behandlungen rund um die Klangschale. **Adresse:** Paracelsusstraße 4, Tel. 085 31/97 43, www.hotel-falkenhof.de

84 BAD SAAROW: Sport & Spa Resort A-rosa Scharmützelsee VATA, PITTA ODER KAPHA?

Im 4200 Quadratmeter großen Spa gibt's eine eigene Etage zum Thema Ayurveda. Es werden klassische Behandlungen wie Abhyanga (Ganzkörpermassage) und Shirodara (Stirnölguss) durchgeführt, hawaiianische Tempelmassage, Shiatsu und Reiki. **Unser Tipp:** Yoga-Training auf der Sportterrasse mit Ausblick auf den Scharmützelsee für ca. 60 Euro. **Adresse:** Parkallee 1, Tel. 03 36 31/626 70, www.a-rosa.de

85 BAD SOBERNHEIM: BollAnt's im Park WELLNESS IM GARTEN

Die Spa-Lodges sind luxuriöse Naturholzhäuser im asiatischen Stil mit Blick auf die Nahe. Das Privathotel hat ein riesiges Wellness-Zentrum: Spa-Gärten, Schwimmbad auf der Dachterrasse, Saunen, Spa-Suiten und Fitnesscenter. **Unser Tipp:** Einfach nur einen Zeitraum reservieren, das Programm wird individuell abgestimmt. **Adresse:** Felkestraße 154, Tel. 067 51/933 90, www.bollants.de ▷

★ DIE BESTEN 20 HOTEL-SPAS ★

81 OBERBAYERN: Schloss Elmau, Luxury Spa WELLNESS GANZ WEIT WEG

An manchen Orten scheint die Welt noch in Ordnung zu sein. Dieses Gefühl habe ich zumindest, als wir mit dem Shuttlebus auf Schloss Elmau zusteuern: eine halbe Stunde lang nur einsame Wälder, grüne Wiesen und hohe Berge – und nun das Schloss. Das ist Wellness für die Seele! Wie das Spa wohl ist? Laut Prospekt gibt es fünf Pools, zwölf Saunen, ein kleines Frauen-Spa, dazu ein über 500 Quadratmeter großes Hamam mit drei Kuppelräumen und beheizten Nabelsteinen, ein Gefühl wie im Orient. Der türkische Hamam-Meister badet erst meine Füße und massiert dann den ganzen Körper mit Öl und überraschend festen Handgriffen –



fühlt sich danach aber alles locker und gut an. In der Luft liegt üppiger Vanilleduft. Im Hintergrund spielt leise Klaviermusik von Beethoven. Auch Sportlerinnen kommen hier auf ihre Kosten, fürs Laufen, Radeln oder Rudern ist die Umgebung perfekt. Auf dem Rückweg zum Flughafen piepst mein Handy wie verrückt: sechs unbeantwortete Anrufe, auf dem Schloss gibt es so gut wie keinen Empfang! Eine andere Welt eben. **Mein Tipp:** Einzelzimmer mit Halbpension, Spa-Nutzung, Obst und Mitternachts-Snack ab ca. 175 Euro; 30-minütige Aromamassage ca. 54 Euro. **Adresse:** 82493 Elmau/Oberbayern, Tel. 088 23/180, www.schloss-elmau MELANIE GRIMSEHL

86 BERLIN: Adlon Day Spa HIGH-END-WELLNESS

Drei Spa-Suiten, 13 Behandlungsräume, ein Yoga-Raum und ein Whirlpool machen den Day-Spa besonders, genau wie sein Design. Marmormosaiken und Konsolen aus Rochenhaut bestimmen den Look. Eingesetzt werden u. a. Produkte des japanischen Beauty-Experten Sensai. **Unser Tipp:** Die „Behandlung für einen ebenmäßigen Teint“ dauert 110 Minuten und entspannt die Gesichtszüge, ca. 190 Euro. **Adresse:** Unter den Linden 77 (Eingang Behrenstraße 72), Tel. 030/301 11 72 00, www.adlon-day-spa.de

87 BERLIN: Hotel de Rome

ERST TRESOR, NUN POOL

Hugh Jackman war im April hier. Ob er sich im Spa mit einem Business-Treatment für den Herren verwöhnen ließ? Der Spa de Rome glänzt nicht nur dank Gästeliste, das Interieur ist ein Mix aus Glas und Stahl. Das Gebäude hat Geschichte: Wo einst der Tresor einer Bank stand, können Gäste seit 2006 auf 800 Quadratmetern entspannen. **Unser Tipp:** „Tropical Hawaiian Essence“ ist eine hawaiianische Ganzkörperbehandlung mit Originalprodukten aus Hawaii und Massage. **Adresse:** Behrenstraße 37, Tel. 030/460 60 90, www.hotelderome.de

88 BERLIN: The Ritz Carlton

KAVIAR UND CO

Diamantenstaub und Süßwasserperlen werden im La Prairie Boutique Spa für ein Bodypeeling eingesetzt. Auch Gold und Kaviar veredeln die Kosmetikbehand-

lungen. Der Spa ist verziert mit Marmorintarsien und Goldmosaiken und offen für alle Gäste. **Unser Tipp:** „Berlin Minutes“ mit Champagner und Kaviar, 4 Stunden für ca. 380 Euro. **Adresse:** Potsdamer Platz 3, Tel. 030/33 77 77, www.boutique-spa-berlin.de

89 BERLIN:

Ono Spa im The Mandala SPA ÜBER BERLIN

Täglich von 11.30 bis 15 Uhr lädt das Design-Spa im elften Stock des Mandala Hotel zum 45-minütigen Wohlfühlpaket ein, der Lunch ist inklusive. Express-Maniküre oder Kopf-Nacken-Massage bereiten Berlinerinnen dann auf den Rest ihres Arbeitstages vor. **Unser Tipp:** Der einzige Ort in Deutschland, an dem Sie eine Kenzoki-Gesichtsmassage (mit Ingwer- und Reisextrakten) bekommen können. Die Massagetechnik ist ein Mix aus asiatischen und kalifornischen Elementen. **Adresse:** Potsdamer Straße 3, Tel. 030/590 05 11 00, www.onospa.de

90 BINZ: Meersinn, Artepuri Hotel KREIDE FÜR DEN TEINT

Das moderne Designhotel (viel Holz, Glas, Stahl) setzt auf Algen und original Rügener Heilkreide. Die ist ca. 70 Millionen Jahre alt, reinigt und glättet die Haut. Bei Hautproblemen hilft der Check-up im naturheilkundlich orientierten Med Center. Behandelt wird mit Produkten von Maria Galland und Martina Gebhardt. **Unser Tipp:** Körperpackung mit Rügener Heilkreide, ca. 55 Euro. **Adresse:** Schillerstraße 8, Tel. 03 83 93/66 30, www.meersinn.de

91 BURG/SPREEWALD:

Zur Bleiche Resort & Spa

SAUNEN IM SPREEWALD

17 Stufen bis zum „Kleinen Himmel“, so heißt das Damen-Spa im Hotel Zur Bleiche. Regionale Produkte aus dem Spreewald – und wir reden nicht von Gurken – wie Leinöl und Quark sowie Naturkosmetik werden in den Behandlungen eingesetzt. Wer schwitzen will, kann zwischen sieben verschiedenen Saunen wählen. **Unser Tipp:** Entspannungsmassage mit Kräuterauflagen und Bürsten-Streichungen, 115 Minuten für ca. 130 Euro. **Adresse:** Bleichestraße 16, Tel. 03 56 03/620, www.hotel-zur-bleiche.de

92 GLÜCKSBURG: Alter Meierhof OUTDOOR-MANIKÜRE

Im orientalischen Tropenbad wird dick aufgetragen und an Schlamm nicht gespart. Highlight in den Sommermonaten: Massage-Pavillons können im Hotelgarten mit Blick auf die Flensburger Förde aufgestellt werden, die Entscheidung, ob man draußen massiert werden möchte, kann man auch ganz kurzfristig treffen. **Unser Tipp:** Das Team ist sehr flexibel und bietet bei schönem Wetter gern auch eine Maniküre am Pool an. **Adresse:** Uferstraße 1, Tel. 046 31/619 94 53, www.alter-meierhof.de

93 HAMBURG: Espace Beauté

Payot im Hotel Lindtner

MIT BLÜTENBAD

Die Oase gehört zum Fünf-Sterne-Hotel Lindtner, wunderbar grün gelegen im Süden Hamburgs. Regeneration, Detox oder

★ DIE BESTEN 20 HOTEL-SPAS ★

Entspannung? Das wird individuell abgestimmt, mit Produkten auf Basis von Spurenelementen und Mineralstoffen.

Unser Tipp: Im Sommer gibt's zu jeder Behandlung ein Blütenfußbad dazu. Da jede Kabine einen eigenen Balkon hat, auch gern open-air. **Adresse:** Heimfelder Straße 123, Tel. 040/79 00 93 70, www.lindtner.com

94 HEILIGENDAMM: Grand Hotel TOP-MASSAGEN

An der Ostsee wird gemoxt. Moxibustion ist nämlich die Erwärmung bestimmter Punkte des Körpers in der Traditionellen Chinesischen Medizin. Im Spa des Promi-Hotels beherrscht man das Wellness-Lexikon von A wie Algenpackungen bis Z wie Zuckerpeeling. **Unser Tipp:** Die schwedische Körpermassage entkrampft selbst die verspanntesten Nackenmuskeln. **Adresse:** Prof.-Dr.-Vogel-Straße 16-18, Tel. 03 82 03/74 00, www.grandhotel-heiligendamm.de

95 KÖLN: Health Club im Savoy Hotel SHOWBIZ TRIFFT BEAUTY

Von außen wirkt der Betonklotz nicht gerade einladend, von innen dafür um so mehr. Das Themenzimmer „New York“ mit gläsernem Whirlpool wird auch gern mal von Promis wie Anke Engelke genutzt – der WDR ist gleich um die Ecke. Und im Spa trifft Hightech auf Natur: bei Microdermabrasion oder frisch angerührtem Papaya-Peeling. **Unser Tipp:** Gesichtsbehandlung mit Microdermabrasion und Ultraschall-Massage, ca. 175 Euro. **Adresse:** Turiner Straße 9, Tel. 02 21/162 30, www.savoy.de

96 NAKENSTORF: Badescheune im Seehotel am Neuklostersee SAUNA MIT SCHAFEN

Im Bootshaus wird gesaunt, in der Badescheune massiert. Das heimelige Seehotel mit Hallenbad am offenen Kamin und Aromadampfsauna ist so wunderbar warm und gemütlich, dass auch die hiesigen Schafe gern mal einen Blick riskieren und sich die Nase am Fenster platt drücken.

Unser Tipp: Nach der Sauna unbedingt ein Picknick auf dem Steg am See einplanen, die Sonnenuntergänge sind hier einfach traum-schön. **Adresse:** Seestraße 1, Tel. 03 84 22/45 70, www.seehotel-neuklostersee.de

97 RÜGEN: Senso Spa im Cerés Hotel MARITIME ZUTATEN

Die Ostsee liegt vor der Tür. Und so passt es, dass die Quelle aller Behandlungen im schick designten Senso Spa ausschließlich das Meer mit seinen Salzen und Wirkstoffen ist: Algen, Wasserlilien oder Atlantiksalz. Und natürlich dreht sich alles um Entspannung. **Unser Tipp:** „Orangenmeerespause“, ein Körperpeeling mit Algen und Orangenalgenbutter, 60 Minuten für ca. 100 Euro. **Adresse:** Strandpromenade 24, Tel. 03 83 93/666 70, www.ceres-hotel.de

98 SYLT: Deep Nature Spa DÜNEN-WELLNESS

Egal, ob man sich im Deep Nature Spa in Hörnum massieren lässt, im Innen- oder beheizten Außenschwimmbad seine Runden zieht oder in der Sauna schwitzt – überall hat man in dem hellen, modernen Spa den Blick auf die Sylter Dünenlandschaft. Wer das übrigens ganz exklusiv nur mit dem Partner genießen möchte: Hier gibt es auch eine kleine private Spa-Wellness-Suite nur für zwei. **Unser Tipp:** Die „Deep Blue“-Massage sorgt für mehr als eine Stunde Entspannung, 125 Euro. **Adresse:** Rantumer Str. 23a, 25997 Hörnum/Sylt, Tel. 046 51/460 84 00

99 BAD WILDSTEIN: Parkschlösschen Traben-Trarbach AYURVEDA-MEKKA

Die Ayurveda-Adresse in Deutschland schlechthin: 60 Zimmer wurden nach vedischer Baubiologie ausgerichtet. Ein Ärzte-Team diagnostiziert und behandelt, in der Veda-Therme wird der Körper mit Hilfe von Massagen von Giften befreit. Die kosmetischen Behandlungen setzen Früchte oder Honig ein – speziell auf den Haut- und Dosha-Typ abgestimmt. **Unser Tipp:** Erlebnis-Tag zum Kennenlernen mit Tageszimmer, Vollpension, Pulsdiagnose und Öl-Synchronmassage für ca. 240 Euro. **Adresse:** Wildbachstraße 201, Tel. 065 41/70 50, www.parkschloesschen.de

100 WARNEMÜNDE: Arkona Spa im Hotel Neptun THALASSO ÜBERM MEER

Richtig schick sieht das Fünf-Sterne-Hotel Neptun von außen nicht aus, dafür entschädigt aber der tolle Ostseeblick aus allen Zimmern und vor allem das hochprofessionelle Arkona Spa. Die Spezialität sind original Thalasso-Behandlungen. **Unser Tipp:** Erst Sauna mit Meerblick, dann ab ins Meerwasser-Schwimmbecken. **Adresse:** Seestraße 19, Tel. 03 81/77 70, www.hotel-neptun.de □

★ ÜBER 400 TIPPS FÜR DIE SCHÖNHEIT ★



Sie können einen Friseur, ein Day-Spa oder eine Kosmetikerin empfehlen? Dann verraten Sie uns die Adresse Ihres Beauty-Liebings. In unserer Beauty-Map auf BRIGITTE.DE finden Sie noch mehr Tipps aus der BRIGITTE-Redaktion und erfahren die Favoriten anderer Leserinnen: www.brigitte.de/beauty-map