



Ein Verwöhntag nur für mich Schöne Day-Spas in Hotels

Relaxen wie in einer Therme, nur günstiger – das können Sie auch im Hotel. Viele Häuser öffnen ihren Spa-Bereich gegen Eintritt für Tagesgäste und bieten neben tollen Wellness-Angeboten schöne Pool- und Sauna-Landschaften. Day-Spa-Angebote auch auf www.beauty24.de und www.jochen-schweizer.de.



Bodensee-Panorama

Day-Spa-Besucher sind im „Seehotel am Kaiserstrand“ im österreichischen Lochau am Bodensee herzlich willkommen (nach Voranmeldung tägl. 11–21 Uhr, 25 € p. P., www.seehotel-kaiserstrand.com). Im über 900 m² großen Wellness-Bereich kann man im Innenpool mit Blick auf See und Hotel-Pavillon (gr. F) den Alltag abstreifen. Angebot: „Ab in den Urlaub“-Tag inkl. Eintritt, drei Anwendungen und div. Extras 128 € p. P.



Gipfelglück

Im Spa des Hotels „Die Halde“ auf dem Schauinsland bei Freiburg erwarten Tagträumer und Nachtschwärmer relaxte Stunden. Im „Badehaus“ werden verschiedene Dampfbäder und Sauna-Anwendungen angeboten. Vom Pool aus hat man einen fantastischen Blick über den Schwarzwald. Night-Spa: Do.–So. 18–22 Uhr, ab 15 €. Day-Spa-Angebote inkl. Frühstück und Anwendungen Mo.–Fr. ab 130 €. Voranmeldung unter www.halde.com.

Ostseeblick

Die Beauty-Oase des Warnemünder Hotels „Neptun“ steht abends auch Besuchern offen (So.–Do. 19.30–22 Uhr, 12,50 € p. P., www.hotel-neptun.de). Entspannung im 2400 m² großen „Neptun Spa“ bieten u. a. ein großes Meerwasser-Schwimmbad sowie ein Thalasso-Zentrum.

Nachgefragt

Bekomme ich eine Entschädigung, wenn der Flieger verspätet startet?

Christine Z., Berlin

Ja. Holen Sie sich eine Bestätigung am Schalter und wenden Sie sich an die Airline. Bei Pauschalreisen ist die Verspätung ein Reisemangel. Dann ist der Veranstalter zuständig.



Der Alarmmelder „Illa Dusk“ gibt den Ton einer schrill schreienden Frau ab, wird per Kettenzug ausgelöst und sieht zudem an jeder Handtasche sehr elegant aus. 29,90 €, www.discovery24.de



Lifestyle-Redakteurin Jacqueline Lürken

Reise-Tipp

Auf www.hoteliertv.net versüßen u. a. elf lustige Hotel-Videos die Wartezeit auf den nächsten Urlaub. Von Geistern bis zu englischem Humor ist für jeden Geschmack etwas dabei.



11 Fragen an: Matthias Schweighöfer

„Ich hab Angst im Dunkeln“

- In Ihrem neuen Film „Schlussmacher“ geht es ums Trennen. Was hilft bei Liebeskummer?**
Verreisen. Für alle Männer sind Orte wie Palma de Mallorca oder Ibiza super. (lacht) Nee, Scherz. Der beste Tipp ist: Nicht allein sein. Sich von Freunden ablenken lassen, bis man es wieder schafft, allein zu sein.
- Welchen Satz hassen Sie am meisten?**
„Du bist so, weil du das und das machst“ – da kriege ich einen Anfall. Das habe ich in Beziehungsstreits schon oft gehört und auch meine Mutter lässt das ab und zu springen.
- Was muss die perfekte Frau für Sie haben?**
Ein großes Herz und große Brüste.
- Wessen Telefonnummer können Sie auswendig?**
Meine, die meiner Mutter und die meiner Assistentin. Die findet bei vielen Problemen eine Lösung – sie ist eine weise Frau. Hoffentlich arbeitet sie noch lange mit mir.



Matthias mit seinen Eltern Gitta und Michael Schweighöfer, die auch Schauspieler sind

- Wer war der Held Ihrer Jugend?**
Gerade schauspielerisch war mein Vater mein Vorbild. Er war ja schon damals ein großer Theaterstar und daher fand ich ihn schon cool.
- Haben Sie Talente, von denen wir noch nichts wissen?**
Ich kann sehr kurz schlafen.
- Am 1. Mai wird Ihre Tochter Greta vier Jahre alt. Was hat sie Ihnen voraus?**
Nicht so viele Sorgen und Verantwortung. Und sie ist viel schneller als ich. Sie rennt so unglaublich schnell, dass sie alle abhängt – auch Erwachsene. Ich weiß nicht, wie sie das macht. Vor allem auf Strecke, da rennt sie 100 Meter, holt mich ein und legt dann noch einmal eine Schippe nach.
- Wovor gruseln Sie sich?**
Ich bin kein großer Fan von Dunkelheit und gehe ungern im Dunkeln durch meine Wohnung. Ich war früher als Kind viel allein, vielleicht liegt es daran.
- Was liegt auf Ihrem Nachttisch?**
Ein Buch von Alexander Osang, eine Zahnschiene, da ich mir sonst die Zähne abkaue und der Glücksstein meiner Tochter, der nachts leuchtet, wenn er vorher im Licht war.
- Womit bringt man Sie aus der Fassung?**
Wenn eine Entscheidung über meinen Kopf hinweg gefällt wird, die ich beschissen finde. Aber auch wenn jemand vor mir heult. Und wenn ich ein Geschenk bekomme, mit dem ich nicht gerechnet habe.
- Wofür haben Sie das letzte Mal richtig viel Geld ausgegeben?**
Für die Hosen und Schlüpfer meiner Tochter. Ich habe es für mein Kind mal wieder krachen lassen.

INFOS ZU MATTHIAS SCHWEIGHÖFER



Schon mit 16 Jahren stand Matthias Schweighöfer zum ersten Mal vor einer Kamera. In seinem neuen Film „Schlussmacher“ (seit 10.1. im Kino) übernahm der 31-Jährige nicht nur die Hauptrolle, sondern auch Regie und Produktion. Vor einem Jahr gab der Wahlberliner die Trennung von Ani Schromm, der Mutter seiner Tochter, bekannt – inzwischen nähern sie sich wieder an.

SCHON GEHÖRT? **Für Kinofans** Das öffentliche Programm der Berlinale zeigt vom 7.–17.2.2013 etwa 400 Filme, überwiegend Welt- oder Europapremieren. +++ **Event** 2013 ist Richard-Wagner-Jahr: Zum 200. Geburtstag des Komponisten finden u. a. Konzerte und Ausstellungen in Leipzig statt (www.wagnerjahr2013.de).