

SPA Anwendungen à la carte 2018

Vor- und Zuname:

Anreise:

Unterschrift:

Antwort an: Fax 0381-777 402
 Mail: neptunspa@hotel-neptun.de
 Beratungszeit:
 Mo-So 10-18 Uhr
 Tel.: 0381-777 401



Ausführliche Beschreibungen zu den SPA à la carte-Anwendungen finden Sie in der Broschüre NEPTUN SPA 2018.

THALASSO FÜR EINSTEIGER

- Thalasso-Klassiker** (ca. 50 min)
 Meerwasserbad mit Algen und intensiver Hydromassage inkl. Ganzkörper-Meeresspeeling 65 €
- Ganzkörperpackungen** (ca. 50 min)
 - Algen-Kalzium-Packung inkl. Peeling oder
 - Meeresschlickpackung mit Meersalzpeeling je 69 €
- Meerwasserbäder** (ca. 20 min)
 intensive Hydromassage in der Original-Thalassowanne mit Badezusatz nach Wahl je 35 €
- Peelingmassage** (ca. 20 min)
 Ganzkörperpflege mit einem Meersalz-Öl-Peeling 38 €
- Thalasso-Kombi-Klassiker** (ca. 80 min)
 - Ganzkörper-Meeresspeeling
 - Meerwasserbad mit Algen und intensiver Hydromassage
 - Ganzkörper-Algen-Kalziumpackung
 123 €

THALASSO-KENNELNERN-TAG

- Thalasso-Kennelern-Tag** (ca. 2,5 Std.)
 - Thalasso-Klassiker (ca. 50 min)
 - Thalasso-Gesichtspflegebehandlung (70 min)
 - eine frische Brise im Aerosol-Ruheraum (25 min)
 - Entspannungstee auf dem Thalasso-Ruhedeck & 1 kleines Thalasso-Geschenk
 149 €

THALASSO-PAKETE

- 3 Tage Thalasso-Programm „Fit & Vital“**
 - Tag 1**
 - Meerwasser-Druckstrahl-Dusche „Jet“
 - Thalasso-Klassiker
 - Vital-Rückenmassage (25 min)
 - Tag 2**
 - Nebelsprühduche „Vichy“
 - Ganzkörper-Algenpackung
 - Thalasso-Gesichtspflege (50 min)
 - Tag 3**
 - Meerwasserbad mit Hydromassage
 - Ganzkörper-Meeresschlickpackung
 - Vital-Rückenmassage (25 min)
 399 €
 Wohlfühlzeit an 3 Tagen je 2 Stunden
 Empfohlener Mindestaufenthalt: 4 Nächte
- 3 Tage Thalasso-Programm „Frisch & Straff“**
 - Tag 1**
 - Meerwasser-Druckstrahl-Dusche „Jet“
 - Thalasso-Klassiker
 - Ganzkörper-Algenpackung
 - Tag 2**
 - Bürstenmassage
 - Meerwasserbad mit Hydromassage
 - Problemzonenwickel
 - Tag 3**
 - Meerwasser-Druckstrahl-Dusche „Jet“
 - Problemzonen-Behandlung für Bauch, Beine, Po
 399 €
 Wohlfühlzeit an 3 Tagen je 2 Stunden
 Empfohlener Mindestaufenthalt: 4 Nächte

THALASSO-WOCHE

- 6 Tage Original-Thalasso (ohne Übernachtung)**
 - Einführungsgespräch mit dem Thalasso-Arzt
 - An 6 Tagen täglich Original-Thalasso-Anwendungen mit insgesamt 18 individuellen Behandlungen und 6 Gruppenaktivitäten (nach Wunsch und Wochenkursplan)
 - Teilnahme am vielfältigen Wochengruppenprogramm mit Bewegungs- und Entspannungskursen
 839 €
 6 Tage Wohlfühlzeit im Thalasso-Zentrum NEPTUN SPA

FÜR MÄNNER

Pflege & Massage für Ihn

- Absolut Männersache** (ca. 80 min)
 - Ganzkörper-Meeresschlickpackung mit Meersalz-Peeling
 - Rücken- und Nackenmassage 105 €
- Meer für Männer** (ca. 80 min)
 - Ganzkörper-Peeling und Meerwasserbad mit Hydromassage
 - Rücken- und Nackenmassage
 - Gesichtsmassage und -maske 105 €

Gesichtspflege

- Gesichtspflege für den Mann**
 - (ca. 50 min) 72 €
 - (ca. 70 min) mit Spezialmaske ... 89 €
- Kleiner Frischmacher für Männer** (ca. 25 min) 37 €

KÖRPERPFLEGE FÜR SIE & IHN

- Reinigen & entspannen** (ca. 40 min)
 Rückenreinigungsbehandlung 49 €
 - Pflegen & schweben** (ca. 40 min)
 Ganzkörpercremepackung im Softpack 49 €
- ## HÄNDE & FÜSSE
- Handverwöhnstunde** (ca. 50 min) ... 69 €
 - Handverwöhnstunde mit Lack** (inkl. Lack zum Mitnehmen) 79 €
 - Fußverwöhnstunde** (ca. 50 min) 69 €
 - Fußverwöhnstunde mit Lack** (inkl. Lack zum Mitnehmen) 79 €

FÜR FRAUEN

Pflege & Massage für Sie

- Absolut Frauensache** (ca. 80 min)
 - Ganzkörperpeeling
 - Relax-Rückenmassage
 - Ganzkörperpackung 105 €
- Meeresträume** (ca. 80 min)
 - Meerschaumkörperwaschung
 - Soft-Creme-Körperpackung und Streichmassage
 - Gesichtsmaske und -massage 105 €
- ST BARTH Softness** (ca. 45 min)
 Ganzkörper-Peelingmassage 75 €

SPA Anwendungen à la carte 2018

Ausführliche Beschreibungen zu den SPA à la carte-Anwendungen finden Sie in der Broschüre NEPTUN SPA 2018.

Vor- und Zuname: _____

Anreise: _____

Unterschrift: _____

Antwort an: Fax 0381-777 402
 Mail: neptunspa@hotel-neptun.de
 Beratungszeit:
 Mo-So 10-18 Uhr
 Tel.: 0381-777 401



KOSMETISCHE GESICHTSPFLEGE

- Klassische Gesichtsbehandlung**
 Pflege für Gesicht, Hals und Dekolleté
- (ca. 70 min) 89 €
- (ca. 80 min) inkl. Beauty-Extra
 nach Wahl 109 €

- Kleine Meeresbrise**
 Erfrischung und Vitalisierung des Gesichts
- (ca. 25 min) 37 €
- (ca. 40 min) 55 €

Zubuchbar zu jeder Gesichtspflegebehandlung

hyapur-Pipettenampulle 19 €

- ST BARTH Pureness** (ca. 70 min)
 Gesichts- und Dekolleté-Behandlung
 99 €

- ST BARTH Freshness** (ca. 80 min)
 Gesichts- und Dekolleté-Pflegeerlebnis
 119 €

Augenpflege

- Augenblick & Frischekick**
 Form, Farbe und Pflege für die Augen
- (ca. 25 min) 37 €
- (ca. 40 min) 55 €

Exklusive-Gesichtspflege

- Wirkstoff-Gesichtspflege** (Anti-Aging)
- (ca. 70 min) 99 €
- (ca. 80 min) inkl. Beauty-Extra 119 €
- Exception – Maximale Hautgeneration**
- (ca. 80 min) 124 €
- Prodige – Wunder der Meere**
- (ca. 80 min) 124 €

MASSAGE & ENTSPANNUNG

- NEPTUN's Massage-Mix** (ca. 50 min)
- intensive Hydromassage
 - Rücken-/Nackenmassage (25 min)
- 70 €

- Leuchtfener** (ca. 50 min)
- Rückenwärmepackung
 - Rücken-/Nackenmassage (25 min)
- 70 €

- Ostseebrise**
- Rückenmassage (ca. 25 min) 43 €
- Ganzkörpermassage (ca. 50 min) 78 €

- ST BARTH Harmony**
 Körpermassage mit hochwertigen Ölen
- Ganzkörpermassage
 (ca. 75 min) 110 €
- Ganzkörpermassage
 (ca. 45 min) 72 €
- Rückenmassage
 (ca. 20 min) 36 €

FUSSMASSAGEN

- Strandläufer** (ca. 25 min)
 klassische Fuß- und Beinmassage 43 €
- Massageduo** (ca. 50 min)
- Rücken-/Nackenmassage
 - Fußreflexzonenmassage 88 €
- ST BARTH Slimness**
- Beinmassage mit Efeu-Gel
 (ca. 45 min) 72 €
- Beinmassage (ca. 20 min) 36 €

ENTSPANNUNG

- Meeresgeflüster** (ca. 40 min)
 Ohrkerzen-Behandlung 50 €
- Wellenklang** (ca. 60 min)
 Tiefenentspannung durch Klangschalen
 70 €
- Reiki** (ca. 60 min)
 Entspannungs- und Meditationsbehandlung
 70 €

EXKLUSIVE MASSAGE-ERLEBNISSE

- Sand & Seide – Ganzkörpermassage**
- Körpermassage inkl. Peeling und
 Lagunenbad (ca. 100 min) 149 €
- ST BARTH Chill out –
 karibische Muschelmassage**
- Körpermassage (ca. 90 min) 159 €
- Pantai Luar –
 heiße Kräuterstempelmassage**
- Körpermassage (ca. 45 min) 79 €
- Körpermassage (ca. 75 min) 119 €
- Steine & Meer – Massage mit heißen Steinen**
- Gesichts- & Körpermassage
 (ca. 80 min) 139 €

THERAPIE

- Klassisch therapeutische Massage**
- 25 min 50 min 48 € | 88 €
- Fußreflexzonenmassage**
- 25 min 48 €
- Manuelle Lymphdrainage**
- 25 min 50 min 48 € | 88 €

FITNESS MIT PROFIS

Personal Training

- 1 Person** (60 min) 59 €
- 3er Block** (3 x 60 min) 135 €
- 2 Personen paarweise zusammen**
 (60 min) 69 €

Schwimmunterricht Einzeltraining

- 3er Block** (3 x 30 min) 99 €
- 5er Block** (5 x 30 min) 150 €

Gruppenaktivitäten nach wöchentlichem Kursprogramm

- Aqua-Mix** **Klimawanderung**
- Nordic Walken**
- Progressive Muskelentspannung**
- Preis pro Kurs p. P. 9 €
- Aktiv-Tipp: 5-Gruppenaktivitäten**
 nach Wahl und Wochenkursprogramm
 p. P. 25 €

Fitness- & Gesundheitstests

- Körperanalyse nach B.I.A.**
 (ca. 30 min) 29 €
- Fit-Test von aeroscan**
- Test 1** (ca. 60 min) 79 €
- Test 2** (ca. 80 min) inkl. Erstellung
 und Einweisung in den Trainingsplan
 99 €
- Test 3** (ca. 120 min) inkl. Erstellung
 und Einweisung in den Trainingsplan,
 Trainings-Empfehlungen und
 Ernährungstipps 119 €